

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ  
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ  
ΤΡΙΤΗ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025  
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:  
ΥΓΙΕΙΝΗ**

**ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΠΕΝΤΕ (5)**

**ΘΕΜΑ Α**

- A1.** Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.
- α.** Τα ευφραντικά δεν ανήκουν στην κατηγορία των τροφίμων.
  - β.** Το ραδιοϊσότοπο Στρόντιο-90 προσλαμβάνεται από τα φυτά αντί για Ασβέστιο.
  - γ.** Η κοσμική ακτινοβολία ανήκει στις φυσικές πηγές ατμοσφαιρικής ρύπανσης.
  - δ.** Ο ιός του AIDS ζει στο περιβάλλον μέχρι 24 ώρες.
  - ε.** Η διεθνής δήλωση κρούσματος ελονοσίας είναι υποχρεωτική.

**Μονάδες 10**

- A2.** Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα **α, β, γ, δ, ε** καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς **1** έως **10** που αντιστοιχεί στη λέξη, η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις θα περισσέψουν.

- |                   |               |            |
|-------------------|---------------|------------|
| 1) αγγειοδιαστολή | 2) πιεσόμετρα | 3) χολέρα  |
| 4) αγγειοσυστολή  | 5) στεγόμυγα  | 6) έμμεσης |
| 7) πανώλη         | 8) άμεσης     | 9) σκνίπα  |
| 10) βαρόμετρα     |               |            |

- α) Το φτέρνισμα είναι παράδειγμα \_\_\_\_\_ μετάδοσης.  
β) Η λεισμανίαση μεταδίδεται με τη \_\_\_\_\_.  
γ) Η ατμοσφαιρική πίεση μετριέται με υδραργυρικά ή μεταλλικά \_\_\_\_\_.  
δ) Η \_\_\_\_\_ είναι ένας μηχανισμός θερμορρύθμισης όταν στην ατμόσφαιρα υπάρχουν υψηλές θερμοκρασίες.  
ε) Για τη(ν) \_\_\_\_\_ υπάρχει εμβόλιο.

**Μονάδες 5**

**A3.** Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς **1, 2, 3, 4, 5** από τη στήλη **A** και, δίπλα, ένα από τα γράμματα **α, β, γ, δ, ε, στ** της στήλης **B**, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση. Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη **B** θα περισσέψει.

| <b>ΣΤΗΛΗ Α</b><br><b>Νόσημα</b> |                                | <b>ΣΤΗΛΗ Β</b><br><b>Χρόνος επώασης</b> |                |
|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|----------------|
| <b>1.</b>                       | Γαστρεντερίτιδα από σαλμονέλλα | <b>α.</b>                               | 6-12 εβδομάδες |
| <b>2.</b>                       | Ηπατίτιδα Α                    | <b>β.</b>                               | 1-3 ημέρες     |
| <b>3.</b>                       | Γρίπη                          | <b>γ.</b>                               | 1-2 μήνες      |
| <b>4.</b>                       | Ηπατίτιδα C                    | <b>δ.</b>                               | 5-6 ημέρες     |
| <b>5.</b>                       | AIDS                           | <b>ε.</b>                               | 4-6 εβδομάδες  |
|                                 |                                | <b>στ.</b>                              | 8-48 ώρες      |

**Μονάδες 10**

## **ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Ποια νοσήματα της αφθονίας, όπως ονομάζονται, αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου; (μον. 3) Να αναφέρετε τέσσερις (4) αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων. (μον. 4)

**Μονάδες 7**

- B2.** Σε ποιες κατηγορίες διακρίνονται οι επαγγελματικές δερματοπάθειες; (μον. 2) Να αναφέρετε δύο (2) αίτια για κάθε μία από τις κατηγορίες αυτές. (μον. 4)

**Μονάδες 6**

- B3.** Το πόσιμο νερό πρέπει να είναι άχρωμο, άοσμο και άγευστο. Να αναφέρετε έξι (6) επιπλέον χαρακτηριστικά που πρέπει να έχει το πόσιμο νερό.

**Μονάδες 6**

- B4.** Να αναφέρετε τρεις (3) διαφορές της σύγχρονης αγροτικής κατοικίας συγκριτικά με αυτήν του παρελθόντος.

**Μονάδες 6**

### **ΘΕΜΑ Γ**

- Γ1.** Ένα από τα μέτρα προφύλαξης για τα επαγγελματικά νοσήματα αποτελούν οι περιοδικές εξετάσεις στους εργαζομένους. Να αναφέρετε σε ποια κατηγορία πρόληψης ανήκει αυτό το μέτρο (μον. 1) και να αιτιολογήσετε την απάντησή σας. (μον. 4)

**Μονάδες 5**

- Γ2.** Τα στερεά απορρίμματα είναι τα παραπροϊόντα των ανθρωπίνων δραστηριοτήτων. Το πρόβλημα της διαχείρισης είναι σοβαρό, όταν τα απορρίμματα δεν απομακρύνονται έγκαιρα και σωστά.

**α)** Σε ποιες κατηγορίες, ονομαστικά, διακρίνονται τα στερεά απορρίμματα ανάλογα με την προέλευση ή τη σύστασή τους; (μον. 5)

**β)** Πώς πρέπει να γίνεται η αποθήκευση των απορριμμάτων (μον. 3) και ποια άλλα στάδια, εκτός της αποθήκευσης, περιλαμβάνει το κύκλωμα διαχείρισης των στερεών απορριμμάτων; (μον. 4)

**Μονάδες 12**

- Γ3.** Ένας από τους παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων είναι η παρουσία ατόμων με ασυμπτωματική νόσο.
- α)** Σε τι αναλογία των περιπτώσεων εμφανίζονται συμπτώματα σε άτομα που έχουν μολυνθεί από τον ιό του AIDS; (μον. 1)
  - β)** Σε τι ποσοστό των ανδρών που έχουν μολυνθεί από γονόκοκκο εμφανίζονται συμπτώματα; Στις γυναίκες το αντίστοιχο ποσοστό είναι μεγαλύτερο ή μικρότερο; (μον. 2)
  - γ)** Να αναφέρετε άλλους πέντε (5) παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων. (μον. 5)

**Μονάδες 8**

#### **ΘΕΜΑ Δ**

- Δ1.** Σε έναν συγκεκριμένο πληθυσμό μίας χώρας εμφανίζεται ένα νέο λοιμώδες νόσημα, το οποίο παρουσιάζει αυξημένη συχνότητα σε μικρό χρονικό διάστημα. Αμέσως υπήρξε κινητοποίηση των επιδημιολόγων προκειμένου να μελετήσουν τα αίτια και να ερευνήσουν τα χαρακτηριστικά του συγκεκριμένου λοιμώδους νοσήματος.
- α)** Με ποιον επιδημιολογικό όρο θα μπορούσε να χαρακτηριστεί η κατάσταση που βρίσκεται το λοιμώδες νόσημα στη χώρα αυτή; (μον. 1)
  - β)** Τι είδους μελέτη πρέπει να γίνει από τους ειδικούς (μον. 1) και ποια στοιχεία πρέπει να καταγράψουν αρχικά; (μον. 4)
  - γ)** Τι θα πρέπει να μελετηθεί στη συνέχεια και με τι σκοπό γίνεται η μελέτη αυτή; (μον. 4)
  - δ)** Αν διαπιστωθεί ότι πρόκειται για αερογενές νόσημα, να αναφέρετε δύο (2) μέτρα προφύλαξης από το συγκεκριμένο νόσημα. (μον. 2)

**Μονάδες 12**

**Δ2.** Ένας δύτης βρίσκεται σε βάθος 20 μέτρων κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας. Η ανάδυσή του θα πρέπει να γίνει με συγκεκριμένο ρυθμό, ώστε να μην εμφανίσει τη «νόσο των δυτών».

**α)** Ποιες οδηγίες πρέπει να ακολουθήσει ο δύτης αυτός, ώστε να αναδυθεί με ασφάλεια στην επιφάνεια (μον. 4) και πόσο χρόνο θα χρειαστεί; (μον. 1)

**β)** Αν η ανάδυση γίνει απότομα, τι μπορεί να προκληθεί στον δύτη (μον. 2) και για ποιον λόγο; (μον. 4)

**γ)** Πώς αντιμετωπιζόταν η «νόσος των δυτών» στο παρελθόν και πώς αντιμετωπίζεται σήμερα; (μον. 2)

**Μονάδες 13**

### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

1. Στο τετράδιο να γράψετε **μόνον** τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). **Να μην αντιγράψετε** τα θέματα στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων, αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε** καμιά άλλη σημείωση. Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας** σε όλα τα θέματα, **μόνο με μπλε ή μόνο με μαύρο στυλό ανεξίτηλης μελάνης**.
4. Κάθε απάντηση επιστημονικά τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Ώρα δυνατής αποχώρησης: **10.00 π.μ.**

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**