* ***Απαγόρευση γάμου για κορίτσια κάτω των 12 και αγόρια κάτω των 14 ετών***
* ***Το διαζύγιο επιτρεπόταν αν συναινούσαν και οι δυο σύζυγοι***
* ***Οι γυναίκες:***
* ***Δεν είχαν ίσα δικαιώματα με τους άντρες***
* ***Συμμετείχαν περιορισμένα στην κοινωνική ζωή***
* ***Δεν συμμετείχαν σε δημόσιες τελετές***
* ***Κάλυπταν το πρόσωπό τους όταν έβγαιναν έξω***
* ***Μετά τον 11ο αιώνα οι γυναίκες μπορούσαν να συμμετέχουν στα κοινά και είχαν πρόσβαση στην εκπαίδευση***
* ***Τα παιδιά .για να ξεχωρίζουν έπαιρναν μαζί με το όνομά τους το όνομα του πατέρα τους (σε γενική κτητική). Αργότερα καθιερώνεται το επώνυμο, ειδικά σε αριστοκρατικές οικογένειες***

* ***Τα σχολεία είχαν δυο κύκλους σπουδών. Στον α΄ κύκλο παιδιά από 7 ετών. Στο β΄ κύκλο από 12***
* ***Μάθαιναν ανάγνωση και γραφή, αριθμητική και γεωμετρία. Στη συνέχεια ρητορική, αστρονομία, φιλοσοφία και μουσική***
* ***Οι μαθητές πλήρωναν δίδακτρα, αλλά τα ορφανά φοιτούσαν δωρεάν***
* ***Στο πανεπιστήμιο πήγαιναν όσοι είχαν τις αναγκαίες γι’ αυτό γνώσεις και την οικονομική δυνατότητα***

***,***

* ***Υπήρχαν στις πόλεις νοσοκομεία και ιδιώτες ιατροί***
* ***Πολλές φορές για θεραπεία ο λαός κατέφευγε στη μαγεία***
* ***Στις πόλεις υπήρχαν πτωχοκομεία και ορφανοτροφεία που ίδρυε και συντηρούσε η Εκκλησία***

* ***Στις πόλεις τα σπίτια ήταν διώροφα και οικοδομούνταν γύρω από μια κεντρική αίθουσα***
* ***Στο ισόγειο ήταν η κουζίνα, το πλυσταριό, το λουτρό, ένα εικονοστάσι και το δωμάτιο με το τζάκι***
* ***Στο δεύτερο όροφο τα υπόλοιπα δωμάτια***
* ***Η στέγαση των φτωχών σε πόλεις και χωριά ήταν άθλια, σε σπίτια μικρά ενός ή δυο δωματίων.***

* ***Οι αστοί φορούσαν μακρύ χιτώνα, μπότες δερμάτινες το χειμώνα και ανατολίτικα παπούτσια το καλοκαίρι***
* ***Οι χωρικοί φορούσαν στιχάρια (αμάνικους χιτώνες) και παπούτσια ανοιχτά στη φτέρνα ή κυκλοφορούσαν ξυπόλυτοι***

* ***Οι πλούσιοι έτρωγαν ορεκτικά, κρέατα, ψάρια, γλυκά και κρασί***
* ***Ο μέσος Βυζαντινός πολίτης δεν είχε πολλές διατροφικές επιλογές***
* ***Κυριότερη μορφή ψυχαγωγίας ήταν η συμμετοχή σε ιεροτελεστίες, θρησκευτικές, κοινωνικές και λαϊκές γιορτές***
* ***Άλλη διασκέδαση ήταν ο Ιππόδρομος***
* ***Στην επαρχία τα ετήσια πανηγύρια εξελίσσονταν σε λαϊκές γιορτές, όπου συγκεντρώνονταν μάγοι, αστρολόγοι, θεραπευτές που τραβούσαν την προσοχή του κόσμου***
* ***Αρχικά οι μοναχοί ζούσαν αποτραβηγμένοι από τον κόσμο σε κάποια έρημο ή άλλο ακατοίκητο μέρος, με νηστεία, αϋπνία και συνεχή προσευχή***
* ***ξεκίνησε από την Αίγυπτο (4ος αι.)***
* ***είχε δυο μορφές:***

***(μοναστήρια-ηγούμενος : θέτει τους κανόνες που είναι υποχρεωμένοι να τηρούν οι μοναχοί)***

* ***γνώρισε μεγάλη ακμή μετά την αναστήλωση των εικόνων***
* ***Πολλά μοναστήρια υπήρχαν στην Καππαδοκία και τον Όλυμπο της Βιθυνίας***
* ***Το Άγιο Όρος ήταν το σημαντικότερο μοναστικό κέντρο***

***Γέννηση, βάπτιση, γάμο, θάνατο, ταφή, βλ. «Έθιμα των βυζαντινών», Εξερευνώντας τον κόσμο του Βυζαντίου, Ευρωπαϊκό Κέντρο Βυζαντινών και Μεταβυζαντινών Μνημείων:***

***[http://exploringbyzantium.gr/EKBMM/Page?name=meleti&lang=gr&id=7&level](%CE%93%CE%AD%CE%BD%CE%BD%CE%B7%CF%83%CE%B7%2C%20%CE%B2%CE%AC%CF%80%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%B7%2C%20%CE%B3%CE%AC%CE%BC%CE%BF%2C%20%CE%B8%CE%AC%CE%BD%CE%B1%CF%84%CE%BF%2C%20%CF%84%CE%B1%CF%86%CE%AE%2C%20%CE%B2%CE%BB.%20%5C%C2%AB%CE%88%CE%B8%CE%B9%CE%BC%CE%B1%20%CF%84%CF%89%CE%BD%20%CE%B2%CF%85%CE%B6%CE%B1%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%BD%CF%8E%CE%BD%5C%C2%BB%2C%20%CE%95%CE%BE%CE%B5%CF%81%CE%B5%CF%85%CE%BD%CF%8E%CE%BD%CF%84%CE%B1%CF%82%20%CF%84%CE%BF%CE%BD%20%CE%BA%CF%8C%CF%83%CE%BC%CE%BF%20%CF%84%CE%BF%CF%85%20%CE%92%CF%85%CE%B6%CE%B1%CE%BD%CF%84%CE%AF%CE%BF%CF%85%2C%20%CE%95%CF%85%CF%81%CF%89%CF%80%CE%B1%CF%8A%CE%BA%CF%8C%20%CE%9A%CE%AD%CE%BD%CF%84%CF%81%CE%BF%20%CE%92%CF%85%CE%B6%CE%B1%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%BD%CF%8E%CE%BD%20%CE%BA%CE%B1%CE%B9%20%CE%9C%CE%B5%CF%84%CE%B1%CE%B2%CF%85%CE%B6%CE%B1%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%BD%CF%8E%CE%BD%20%CE%9C%CE%BD%CE%B7%CE%BC%CE%B5%CE%AF%CF%89%CE%BD%3A%20http%3A/exploringbyzantium.gr/EKBMM/Page?name=meleti&lang=gr&id=7&level)***

***[=1](%CE%93%CE%AD%CE%BD%CE%BD%CE%B7%CF%83%CE%B7%2C%20%CE%B2%CE%AC%CF%80%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%B7%2C%20%CE%B3%CE%AC%CE%BC%CE%BF%2C%20%CE%B8%CE%AC%CE%BD%CE%B1%CF%84%CE%BF%2C%20%CF%84%CE%B1%CF%86%CE%AE%2C%20%CE%B2%CE%BB.%20%5C%C2%AB%CE%88%CE%B8%CE%B9%CE%BC%CE%B1%20%CF%84%CF%89%CE%BD%20%CE%B2%CF%85%CE%B6%CE%B1%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%BD%CF%8E%CE%BD%5C%C2%BB%2C%20%CE%95%CE%BE%CE%B5%CF%81%CE%B5%CF%85%CE%BD%CF%8E%CE%BD%CF%84%CE%B1%CF%82%20%CF%84%CE%BF%CE%BD%20%CE%BA%CF%8C%CF%83%CE%BC%CE%BF%20%CF%84%CE%BF%CF%85%20%CE%92%CF%85%CE%B6%CE%B1%CE%BD%CF%84%CE%AF%CE%BF%CF%85%2C%20%CE%95%CF%85%CF%81%CF%89%CF%80%CE%B1%CF%8A%CE%BA%CF%8C%20%CE%9A%CE%AD%CE%BD%CF%84%CF%81%CE%BF%20%CE%92%CF%85%CE%B6%CE%B1%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%BD%CF%8E%CE%BD%20%CE%BA%CE%B1%CE%B9%20%CE%9C%CE%B5%CF%84%CE%B1%CE%B2%CF%85%CE%B6%CE%B1%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%BD%CF%8E%CE%BD%20%CE%9C%CE%BD%CE%B7%CE%BC%CE%B5%CE%AF%CF%89%CE%BD%3A%20http%3A/exploringbyzantium.gr/EKBMM/Page?name=meleti&lang=gr&id=7&level)***

***Ψυχαγωγία, βλ. «Η κοινωνική ζωή στο βυζάντιο», Εξερευνώντας τον κόσμο του Βυζαντίου, Ευρωπαϊκό Κέντρο Βυζαντινών και Μεταβυζαντινών Μνημείων:***

[***http://exploringbyzantium.gr/EKBMM/Page?name=meleti&lang=gr&id=1&level***](http://exploringbyzantium.gr/EKBMM/Page?name=meleti&lang=gr&id=1&level)