

**International youth exchange MULTI 2026**

**in Oberhausen**

**15.08. – 30.08.2026**



Profile

Name

Thalis Konstantakis

Date of Birth

31-3-26

E-mail

thalis.k@outlook.com.gr

Hobbies

photography, Hiking, cycling

Favourite sport

Tennis

Favourite dish

noodles with chicken and vegetables

I do not eat:

chickpeas and artichokes

I do not like:

listening to trap music

Medication, chronic illnesses, allergies (e. g. against animals)

No health problems

What do you want to undertake with your hostsister / your hostbrother in

Oberhausen?

Visit oberhausen with him, discuss and

spend time outdoors.

## ΕΡΓΑΣΙΑ

Η Ενετοκρατία (7500-7797) άφησε βαθιά σημάδια στην Κεφαλονιά, επιηρεάζοντας την αρχιτεκτονική, την οχύρωση, την γλώσσα, την γαστρονομία και την κοινωνική δομή του νησιού. Πέρα του καταστροφικού σεισμού του 7953, πολλά στοιχεία διασώζονται, ειδικά σε οχυρωματικά έργα και ποιρροιστικούς οικισμούς.

### Σημαντικοί Αποφεινόμενοι Ενετοκρατίας:

- Κάστρο Αχίου Γεωργίου: Αν και Βυζαντινής προέλευσης, οι Βενετοί το ανακατασκεύασαν στις αρχές του 76ου αιώνα, καθιστώντας το διοικητικό, οικονομικό και στρατιωτικό κέντρο του νησιού μέχρι τα τέλη του 78ου αιώνα. Στην περιοχή σώζονται ερείπια ενετικών κτιρίων, η εκκλησία του Αγίου Ανδρέου.

- Κάστρο Άσσου: Χτιστηκε από τους Βενετούς στα τέλη του 76ου αιώνα για την προστασία του βόρειου τμήματος του νησιού από πειρατές.

Είναι ένα από τα μεγαλύτερα φρούτα  
στην Κεφαλονιά, με συντηωσιμότητα  
πέντε τουλάχιστον έως μήνες.

• Φυτόκοκο: Ένας από τους λίγους  
ακτινικούς που καίωσαν από τον  
στρώμα του 1953, διατηρήσας την συνήθη  
αρχική τουλη, με άσπρη άρωματική και  
πράσινα σπυρί που παραμένουν στην  
έτοιμη.

• Βαρβόδες: αρωματικές αλιπές που  
χρησιμοποιούνται από τους Έλληνες για  
τον στόμαχο, πέπαινε, άσπασται σε  
διαφόρα είδη, κυρίως σε παραθαλάσσιες  
πρωινές.

• Αρχιτέκτονικα στοιχεία: Ταξίδο του το  
Αρχοτόλι. Ορατά στοιχεία της πρώτης το  
1953, η πράσινη τριμή είχε συνταγή  
συνήθη χαλαρή. Είναι υδατώδη, λεπτή  
υπό, σκληρή και ελατήρια αρμονία  
με συνήθη τριτότα, κυρίως σε παραθαλάσσια.

Από  
τις

Γνώσεις & Ονοματολογία: Πολλές τοπικές  
λέξεις έχουν Ιταλική / Βενετσιάνικη ρίζα,  
ενώ το «Stato da Mar» της  
Βενετίας υπήρξε η διοικητική  
οργάνωση του επώνυμου Πολλών  
Καταίκων.

Γαστρονομία & Ξενοδοχ.: Η αραϊκά είναι  
ένα χοιροκτητροφικό παράδειγμα ευετικής  
επιρροής στη διατροφή, εξίσως, εξήγησε  
όπως η αγγειοθέρωση του κισπέτων  
από τον Επισκόπο, κμηίζουν από την  
περίοδο αυτή.

Η κεφαλονία διαθέτει ένα παύσιο σύστημα  
από τοπωνύμια, πολλά από τα οποία  
έχουν ρίζες στην ευτική περίοδο ή  
μεταλλάχουν σε " -άτα", δηλώνοντας την  
οικογένεια που ιδρύσε τον οικισμό.

Τα κύρια συτικά σύμβολα στην  
εργασία της μάθησής σου.

• Ο Φερνάντς Άλις του Αγίου Μάρκου  
το πρώτο αναγνωριστικό σύμβολο της  
Βενετικής Δημοκρατίας, ο Άλις του Αγίου  
Μάρκου βρίσκεται αναγνώριμος σε πολλές  
και τις πιο σημαντικές, όπως το κροίσο  
της Άσους.

• Ευστρικά Οικόσημα: Στο κρόσο της  
Άσους και του Αγίου Γεωργίου, υπάρχουν  
οικόσημα των Ευστρινών Σοικητών και των  
Ευστρινών που επιβάτησαν τις καλοκαίριες  
ή θαλάσσιες το νησί.

• Corno Dogale: Στο κρόσο του Αγίου  
Γεωργίου, αναγνώριμα δικαστηριακά στοιχεία  
απεικονίζουν το Corno Dogale, το  
χαρακτηριστικό κέρατο λεοπαρτίς του  
Δόγη της Βενετίας, το οποίο συμβολίζει  
των ανώτερων εξουσιών.

ΔΟΙ ΠΑΡΑΡΤΗΡΙΑ είναι από Google Δ