

ΑΝΑΣΤΑΣΙΜΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Ο Κύριος με την ανάστασή Του , χαρίζει σε όλους την αιώνια ζωή. Φανερώνει το παράδειγμα της αυτοθυσίας και τον τρόπο να αγκαλιάζουμε τον συνάνθρωπό μας.

Μετά την Ανάσταση και μέχρι την παραμονή της Αναλήψεως η προσευχή που λέμε είναι η παρακάτω.

Αναστάσιμη προσευχή

**Χριστὸς ἀνέστη ἐκ νεκρῶν,
θανάτῳ θάνατον πατήσας
καὶ τοῖς ἐν τοῖς μνήμασι
ζωὴν χαρισάμενος.**

Ἀνάστασιν Χριστοῦ θεασάμενοι,
προσκυνήσωμεν ἅγιον, Κύριον,
Ἰησοῦν τὸν μόνον ἀναμάρτητον.
Τὸν Σταυρόν σου Χριστέ προσκυνοῦμεν
καὶ τὴν ἁγίαν σου Ἀνάστασιν
ὑμνοῦμεν καὶ δοξάζομεν·
σὺ γὰρ εἶ Θεὸς ἡμῶν,
ἐκτός σου ἄλλον οὐκ οἶδαμεν,
τὸ ὄνομά σου ὀνομάζομεν.
Δεῦτε πάντες οἱ πιστοί,
προσκυνήσωμεν τὴν τοῦ Χριστοῦ ἁγίαν ἀνάστασιν·
ἰδοὺ γὰρ ἦλθε διὰ τοῦ Σταυροῦ
χαρὰ ἐν ὅλῳ τῷ κόσμῳ.
Διὰ παντὸς εὐλογοῦντες τὸν Κύριον,
ὑμνοῦμεν τὴν ἀνάστασιν αὐτοῦ·
Σταυρόν γὰρ ὑπομείνας δι' ἡμᾶς,
θανάτῳ θάνατον ὤλεσεν.

**Ἀναστὰς ὁ Ἰησοῦς ἀπὸ τοῦ τάφου
καθὼς προεῖπεν,
ἔδωκεν ἡμῖν τὴν αἰώνιον ζωὴν
καὶ μέγα ἔλεος.**

νεοελληνική ερμηνεία

Ὁ Ἰησοῦς Χριστὸς ἀναστήθηκε ἀφοῦ κατέβηκε καὶ δίδαξε στοὺς νεκροὺς, καταπατώντας μὲ τὸν θάνατό του τὸν φυσικὸν καὶ τὸν πνευματικὸν θάνατον καὶ σὲ ὅσους βρίσκονταν σὲ τάφους, εἴτε φυσικοὺς εἴτε πνευματικοὺς, χάρισε ἔτσι τὴν ἀληθινὴ ζωὴ.

Ἀφοῦ εἶδαμε τὴν ἀνάστασιν τοῦ Χριστοῦ,
ἂς προσκυνήσουμε τὸν ἅγιο καὶ Κύριο,
τὸν Θεάνθρωπο Ἰησοῦ ποὺ εἶναι ὁ μόνος ἀναμάρτητος.
Τὴν Σταυρικὴ Σου θυσία Χριστέ προσκυνοῦμε
καὶ τὴν ἁγία σου Ἀνάστασιν
ὑμνοῦμε καὶ δοξάζομε·
διότι Ἐσὺ εἶσαι ὁ Θεὸς μας,
καὶ Θεὸ ἄλλον ἐκτός ἀπὸ Ἑσένα δὲν ἀναγνωρίζουμε κανένα,
καὶ μόνο τὸ ὄνομά Σου σημαίνει Θεὸς γιὰ ἐμᾶς.
Ἐλάτε ὅλοι οἱ πιστοί,
ἂς προσκυνήσουμε τὴν ἁγία ἀνάστασιν τοῦ Χριστοῦ·
ἀφοῦ ἡ ἀνάστασή Του ποὺ ἐγίνε μετὰ τὴν Σταυρικὴ Του Θυσία,
ἔφερε μεγάλη χαρὰ ποὺ ἀπλώθηκε σὲ ὅλον τὸν κόσμον.
Παντοτινὰ θὰ εὐλογοῦμε τὸ ὄνομα τοῦ Κυρίου,
καὶ παντοτινὰ θὰ ὑμνοῦμε τὴν ἀνάστασή Του.
Διότι, ἐπειδὴ ὑπέμεινε Πάθη καὶ Σταυρό ἀπὸ ἐμᾶς γιὰ ἐμᾶς,
κατανίκησε κι ἔδιωξε τὸν θάνατο.

**Μὲ τὴν ἀνάστασιν Του ἀπὸ τὸν τάφον ὁ Ἰησοῦς Χριστὸς
ὅπως εἶχε πεῖ πρὶν τὰ ἅγια πάθη Του,
μᾶς χάρισε τὴν ἀληθινὴ αἰώνια ζωὴ
καὶ τὸ μέγα ἔλεος τοῦ Θεοῦ στὶς ταπεινές μας ὑπάρξεις.**

Ίσως το Πάσχα, η Ανάσταση ,η Μεγάλη Εβδομάδα να μη σημαίνουν για όλους μας το ίδιο. Το μήνυμα της αγάπης ,της ελπίδας και της προσφοράς όμως μας ενώνει όλους και ξέρω ότι αν ήμασταν στην τάξη και σας τα έλεγα αυτά όλοι θα χαμογελούσατε και θα ανυπομονούσατε να κλείσουν τα σχολεία για τις διακοπές του Πάσχα!

Εύχομαι σε όλους Καλό Πάσχα με υγεία!