

ΚΕΦ 3. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- ΕΝΟΤΗΤΑ 3.3.: ΑΙΜΑ
 - ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ 3.3.2. :
 - **Αναιμίες**

Αναιμίες

- Όταν υπάρχει μειωμένος αριθμός ερυθροκυττάρων ή όταν τα ερυθροκύτταρα δεν έχουν αρκετή αιμοσφαιρίνη, τότε το άτομο πάσχει από **αναιμία** και παρουσιάζει αίσθημα **κούρασης** και **ατονίας**.

Σελ. 67

Σιδηροπενία

- Τα μειωμένα επίπεδα αιμοσφαιρίνης μπορεί να οφείλονται σε **ανεπάρκεια σιδήρου (σιδηροπενία)** λόγω κακής διατροφής του ατόμου.
- Εάν συμπεριληφθούν στο διαιτολόγιο του ορισμένες τροφές πλούσιες σε σίδηρο όπως
 - συκώτι,
 - σταφίδες,
 - δημητριακά,μπορούν να θεραπεύσουν το είδος αυτό της αναιμίας.

Σελ. 67

Έλλειψη B12

- Ένα άλλο είδος αναιμίας οφείλεται στην **αδυναμία του οργανισμού να απορροφήσει τη βιταμίνη B12 από το έντερο**. Η βιταμίνη αυτή είναι απαραίτητη για την ωρίμανση των ερυθροκυττάρων και σε περίπτωση έλλειψής της έχουμε συσσώρευση ανώριμων ερυθροκυττάρων στο μυελό των οστών.

Μία δίαιτα πλούσια σε

- ψάρια,
 - αβγά,
 - γαλακτοκομικά και
 - πουλερικά,
 - καθώς και χορήγηση βιταμίνης B12
- συμβάλλει στην αντιμετώπιση της αναιμίας αυτής.

Σελ. 67

Αιμολυτική

Άλλη μορφή αναιμίας είναι η **αιμολυτική**, που χαρακτηρίζεται από αυξημένο ρυθμό καταστροφής ερυθροκυττάρων (αιμόλυση).

Μπορεί να οφείλεται σε κληρονομικούς παράγοντες, σε τοξίνες, παράσιτα ή σε μετάγγιση μη συμβατού αίματος.

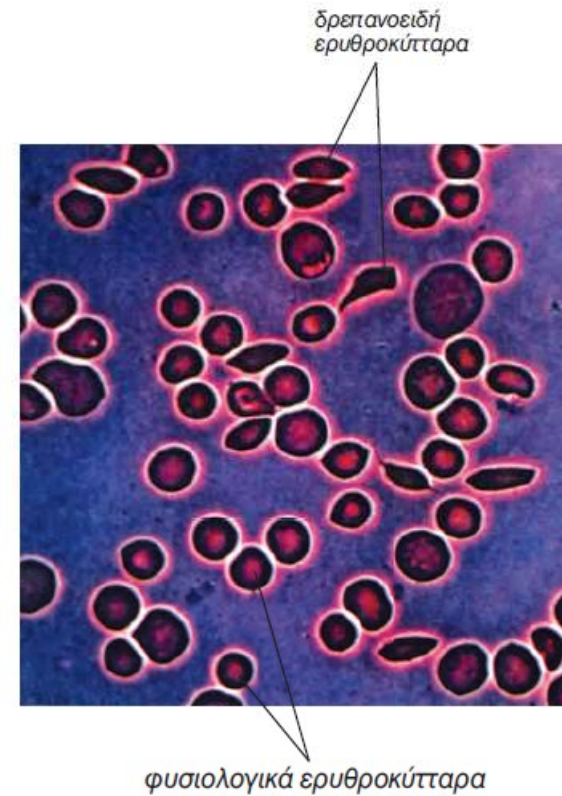
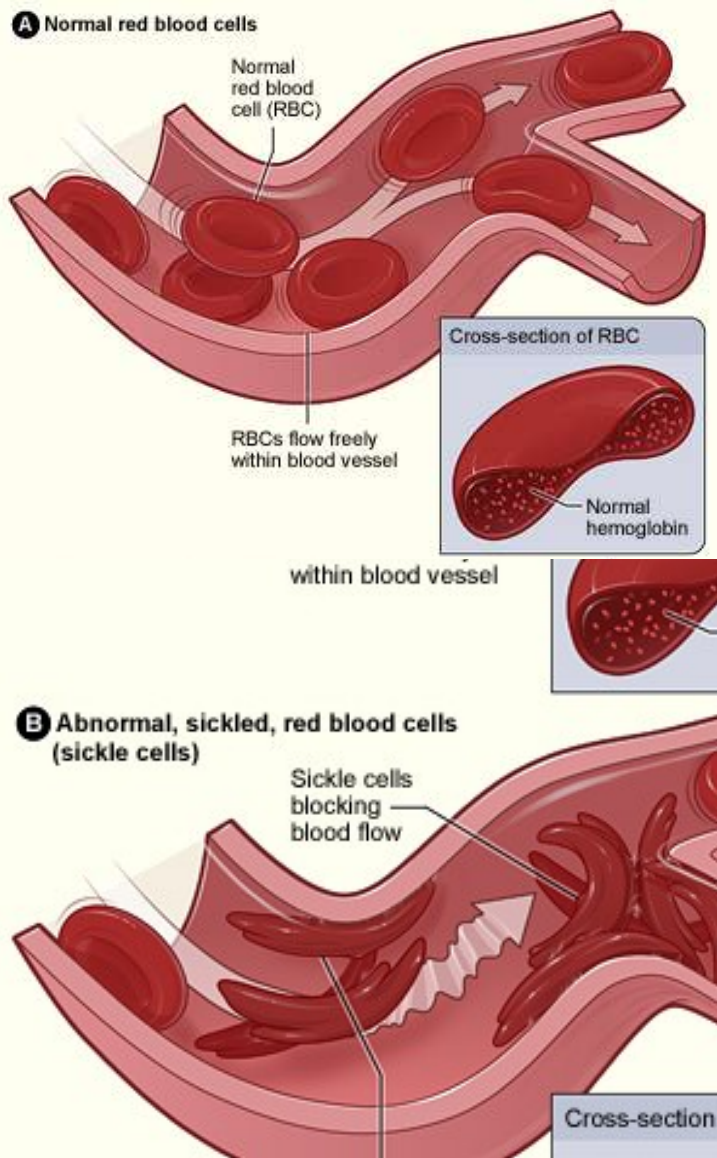
Σελ. 67

Δρεπανοκυτταρική αναιμία

- Η **δρεπανοκυτταρική αναιμία** είναι μία κληρονομική ασθένεια που χαρακτηρίζεται από την παραγωγή μη φυσιολογικής αιμοσφαιρίνης, με αποτέλεσμα τα ερυθροκύτταρα να εμφανίζουν χαρακτηριστικό **δρεπανοειδές σχήμα** (εικ.3.23).
- Τα ερυθροκύτταρα αυτά, λόγω του σχήματός τους, προκαλούν συχνά **απόφραξη των αγγείων**.

Σελ. 67

Δρεπανοκυτταρική Αναιμία



εικ. 3.23 Ερυθροκύτταρο ατόμου με δρεπανοκυτταρική αναιμία

Σελ. 67

Δρεπανοκυτταρική Αναιμία



Normal red blood cell



Sickle-shaped red blood cell



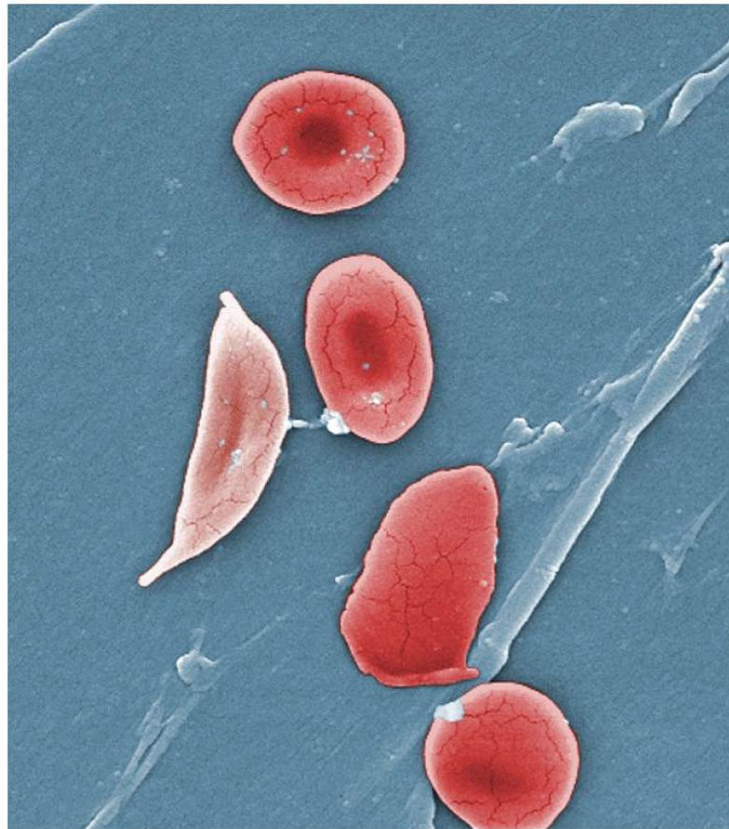
Normal capillary



Sickle Cell Anemia

Σελ. 67

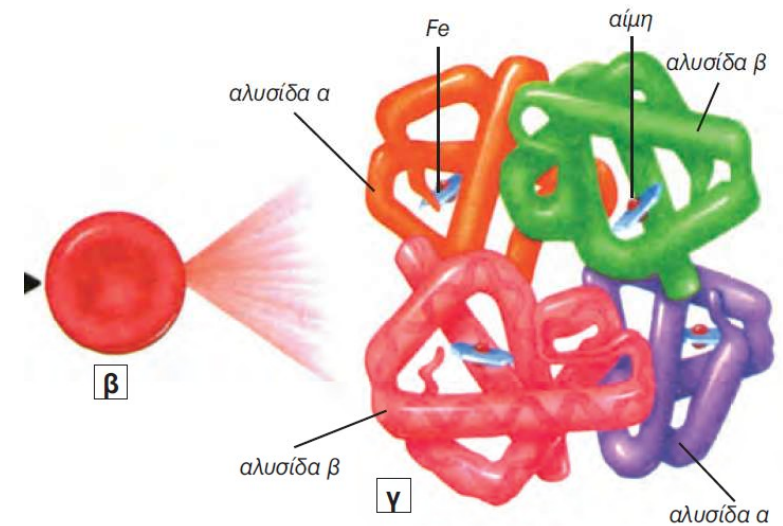
Δρεπανοκυτταρική Αναιμία



Σελ. 67

Μεσογειακή αναιμία

- Η **μεσογειακή αναιμία** είναι μία κληρονομική ασθένεια που εμφανίζεται με μεγάλη συχνότητα στη χώρα μας
- Οφείλεται σε μειωμένη παραγωγή της **β αλυσίδας** της αιμοσφαιρίνης (β-μεσογειακή αναιμία).
- Θεραπεία δεν υπάρχει και αντιμετωπίζεται με μεταγγίσεις σε τακτά χρονικά διαστήματα.



Σελ. 67

Αναιμίες

