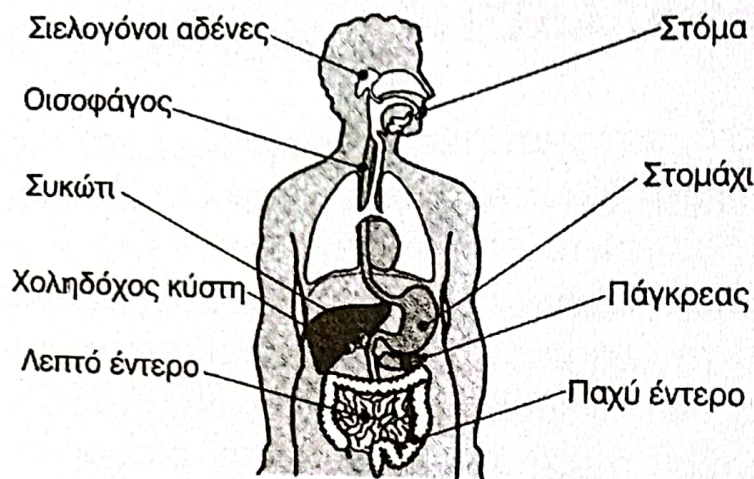
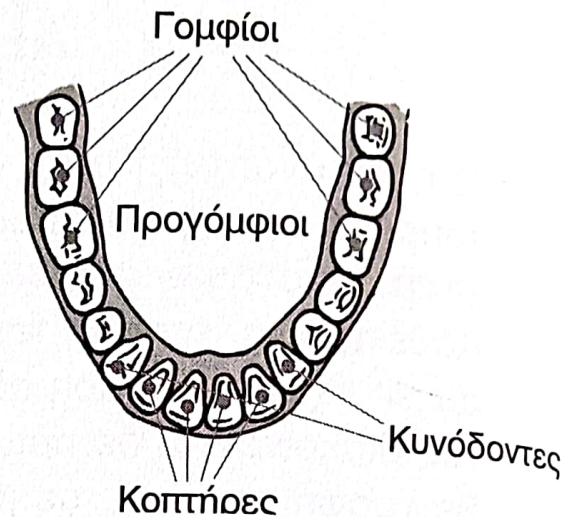


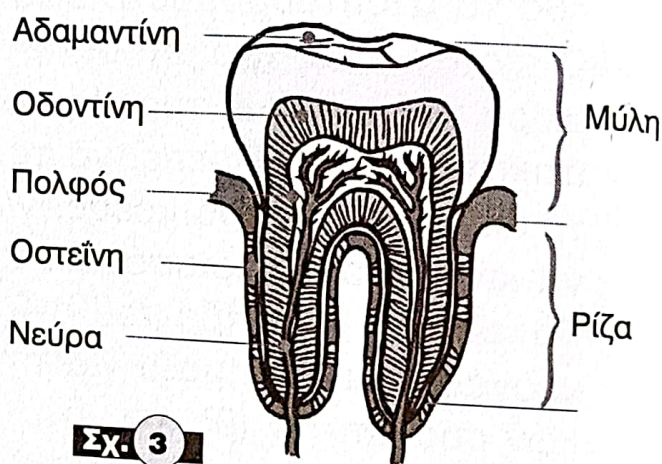


Σχ. 1



Σχ. 2

- Τους 4 κοπτήρες, με τους οποίους κόβουμε τις τροφές.
- Τους 2 κυνόδοντες, με τους οποίους σχίζουμε τις τροφές.
- Τους 4 προγόμφιους, με τους οποίους μασάμε τις τροφές.
- Τους 6 γομφίους, με τους οποίους μασάμε τις τροφές (σχ. 2).



Σχ. 3

- Όλα τα δόντια έχουν την ίδια δομή (σχ. 3). Το τμήμα του δοντιού που βρίσκεται έξω από τα ούλα και φαίνεται λέγεται μύλη, ενώ το τμήμα που βρίσκεται μέσα στα ούλα και δε αποτελούν τον πολφό. Ο πολφός καλύπτεται από την οδοντίνη, η ο-αδαμαντίνη στην περιοχή της μύλης.
- Οι βασικές παθήσεις των δοντιών είναι η τερηδόνα (καταστρέφεται η αδαμαντίνη του δοντιού) και η ουλίτιδα (αποδυναμώνονται τα ούλα και ματώνουν).
- Οι κυριότερες συνήθειες που συμβάλλουν στην προστασία των δοντιών είναι:
 - α) Το τακτικό και το σωστό βούρτσισμα των δοντιών μετά από κάθε γεύμα.
 - β) Οι προληπτικές τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο για έλεγχο στοματικής υγείας.
 - γ) Η σωστή υγιεινή διατροφή (αποφυγή – περιορισμός τροφών που περιέχουν ζάχαρη, κατανάλωση τροφών που είναι πλούσιες σε ασβέστιο).