

A. Η Σημασία της Φιλίας (Η Φιλία)

Η φιλία είναι ένας ιδιαίτερος δεσμός μεταξύ ανθρώπων. Περιλαμβάνει φροντίδα, εμπιστοσύνη και υποστήριξη. Οι φίλοι βοηθούν ο ένας τον άλλον και μοιράζονται ευχάριστες στιγμές μαζί. Καλοί φίλοι ακούν, κατανοούν και είναι εκεί για τον άλλον σε δύσκολες στιγμές. Οι φιλίες μπορούν να δημιουργηθούν στο σχολείο, στη γειτονιά ή ακόμα και διαδικτυακά. Μας διδάσκουν πώς να συνεργαζόμαστε, να σεβόμαστε τους άλλους και να χτίζουμε ισχυρές, ουσιαστικές σχέσεις.

Συμπλήρωσε τα Κενά: Συμπλήρωσε τα κενά με τις σωστές λέξεις.

1. Ένας καλός φίλος είναι κάποιος που μπορείς να .
2. Οι φίλοι συχνά μοιράζονται εμπειρίες.
3. Είναι σημαντικό να τους φίλους σου όταν χρειάζονται βοήθεια.
4. Η εμπιστοσύνη είναι βασικό μέρος κάθε .
5. Πολλές φιλίες ξεκινούν στο .

Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής: Επίλεξε τη σωστή απάντηση από τις επιλογές για κάθε ερώτηση.

1. Ποια είναι μια σημαντική ποιότητα ενός καλού φίλου;
 - Α) Να είναι αυταρχικός
 - Β) Να ακούει προσεκτικά
 - Γ) Να αγνοεί τα προβλήματα
2. Πού μπορείς να κάνεις νέους φίλους;
 - Α) Στα όνειρά σου
 - Β) Στο σχολείο
 - Γ) Σε ένα ερημονήσι
3. Πώς μπορούν οι φίλοι να βοηθούν ο ένας τον άλλον;
 - Α) Με το να ανταγωνίζονται συνεχώς
 - Β) Με το να παίζουν μόνοι τους
 - Γ) Με το να υποστηρίζουν ο ένας τον άλλον
4. Τι πρέπει να κάνεις αν ένας φίλος είναι στενοχωρημένος;

- Α) Να γελάσεις με αυτόν
- Β) Να τον αγνοήσεις
- Γ) Να προσφέρεις βοήθεια

5.Γιατί είναι σημαντική η εμπιστοσύνη σε μια φιλία;

- Α) Για να μπορείς να δανείζεσαι χρήματα
- Β) Βοηθά στο χτίσιμο μιας ισχυρής σχέσης
- Γ) Για να κερδίζεις διαφωνίες

Ανοιχτές Ερωτήσεις: Απάντησε στις παρακάτω ερωτήσεις με ολοκληρωμένες προτάσεις:

1.Τι απολαμβάνεις να κάνεις με τους φίλους σου;

2. Πώς δείχνεις στους φίλους σου ότι τους νοιάζεσαι;

3. Περιγράψτε μια στιγμή που ένας φίλος σας βοήθησε σε κάτι δύσκολο.

Β. Η Αληθινή Φιλία και η Ψεύτικη Φιλία

Η πραγματική φιλία είναι σημαντική στη ζωή μας. Ένας αληθινός φίλος είναι κάποιος που είναι πάντα εκεί για εμάς, μας υποστηρίζει και μας καταλαβαίνει. Από την άλλη πλευρά, μια ψεύτικη φιλία μπορεί να φαίνεται πραγματική αρχικά, αλλά δεν βασίζεται στην εμπιστοσύνη και στην ειλικρίνεια. Είναι σημαντικό να μπορούμε να αναγνωρίσουμε τη διαφορά μεταξύ των δύο για να προστατεύσουμε τον εαυτό μας και να διατηρήσουμε υγιείς σχέσεις.

Συμπλήρωσε τα Κενά: Συμπλήρωσε τα κενά με τις σωστές λέξεις.

1. Ένας αληθινός φίλος _____ μας υποστηρίζει σε δύσκολες στιγμές.
2. Μια ψεύτικη φιλία συχνά λείπει _____ και ειλικρίνεια.
3. Είναι σημαντικό να _____ τη διαφορά μεταξύ αληθινής και ψεύτικης φιλίας.
4. Ένας αληθινός φίλος είναι κάποιος που _____ εκεί για εμάς.
5. Η πραγματική φιλία βασίζεται στην _____ και την υποστήριξη.

Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής: Επίλεξε τη σωστή απάντηση από τις επιλογές για κάθε ερώτηση.

1. Τι κάνει ένας αληθινός φίλος;
 - a) Μας αγνοεί
 - b) Είναι πάντα εκεί για εμάς
 - c) Μας κοροϊδεύει
2. Τι λείπει συνήθως από μια ψεύτικη φιλία;
 - a) Γέλιο
 - b) Φιλία
 - c) Ειλικρίνεια
3. Ποιο είναι ένα χαρακτηριστικό της πραγματικής φιλίας;
 - a) Ζήλια
 - b) Υποστήριξη
 - c) Αδιαφορία
4. Γιατί είναι σημαντικό να αναγνωρίζουμε την ψεύτικη φιλία;
 - a) Για να μπορούμε να κάνουμε περισσότερους φίλους

- b) Για να προστατεύσουμε την υγεία μας
- c) Για να έχουμε περισσότερες περιπέτειες

5.Ποιο από τα παρακάτω είναι αληθινό για την ψεύτικη φιλία;

- a) Βασίζεται στην εμπιστοσύνη
- b) Μοιάζει αληθινή αρχικά
- c) Δεν υπάρχει ποτέ διασκέδαση

Ανοιχτές Ερωτήσεις: Απάντησε στις παρακάτω ερωτήσεις με ολοκληρωμένες προτάσεις:

1.Τι σημαίνει για εσένα η αληθινή φιλία;

2.Πώς μπορείς να καταλάβεις αν κάποιος είναι αληθινός φίλος;

3.Τι μπορείς να κάνεις για να είσαι καλός φίλος;

Γ. Πώς να Βοηθήσουμε Έναν Συμμαθητή που Είναι Μόνος

Όταν βλέπουμε έναν συμμαθητή μας στο σχολείο που είναι μόνος, είναι σημαντικό να δείξουμε καλοσύνη και υποστήριξη. Η φιλία μπορεί να κάνει μεγάλη διαφορά στη ζωή κάποιου. Μπορούμε να τον πλησιάσουμε, να του πούμε ένα γεια, να τον ρωτήσουμε αν θέλει να παίξει μαζί μας ή να τον προσκαλέσουμε να καθίσει δίπλα μας την ώρα που τρώμε. Είναι καλό να είμαστε προσεκτικοί και να δείχνουμε ενδιαφέρον για το πώς αισθάνεται. Μια μικρή πράξη καλοσύνης μπορεί να κάνει κάποιον να αισθανθεί καλύτερα.

Συμπλήρωσε τα Κενά: Συμπλήρωσε τα κενά με τις σωστές λέξεις.

1. Όταν βλέπουμε έναν συμμαθητή που είναι _____, πρέπει να του δείξουμε καλοσύνη.
2. Μπορούμε να τον ρωτήσουμε αν θέλει να _____ μαζί μας.
3. Είναι σημαντικό να δείχνουμε _____ για το πώς αισθάνεται.
4. Μια μικρή πράξη _____ μπορεί να κάνει τη διαφορά.
5. Η _____ μπορεί να κάνει κάποιον να αισθανθεί καλύτερα.

Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής: Επίλεξε τη σωστή απάντηση από τις επιλογές για κάθε ερώτηση.

1. Ποια είναι η πρώτη κίνηση που μπορούμε να κάνουμε για έναν συμμαθητή που είναι μόνος;
 - a) Να τον αγνοήσουμε
 - b) Να του πούμε ένα γεια
 - c) Να τον κοροϊδέψουμε
2. Τι μπορούμε να προσφέρουμε σε κάποιον που νιώθει μόνος;
 - a) Συγγνώμη
 - b) Φιλία
 - c) Χρήματα
3. Ποια είναι μια μικρή πράξη που μπορούμε να κάνουμε για να βοηθήσουμε;
 - a) Να τον προσκαλέσουμε να παίξει μαζί μας

- b) Να τον απομακρύνουμε

- c) Να τον αγνοήσουμε

4.Πώς μπορούμε να δείξουμε ότι ενδιαφερόμαστε για κάποιον;

- a) Με το να τον κοροϊδεύουμε

- b) Με το να δείχνουμε προσοχή

- c) Με το να μιλάμε μόνο για εμάς

5.Ποιο είναι το αποτέλεσμα της καλοσύνης προς έναν συμμαθητή;

- a) Να αισθάνεται μόνος

- b) Να αισθάνεται καλύτερα

- c) Να θυμώσει

Ανοιχτές Ερωτήσεις: Απάντησε στις παρακάτω ερωτήσεις με ολοκληρωμένες προτάσεις:

1.Πώς μπορείτε να κάνετε έναν συμμαθητή να αισθανθεί άνετα όταν είναι μόνος;

2. Γιατί είναι σημαντικό να δείχνουμε καλοσύνη στους συμμαθητές μας;

3.Περιγράψτε μια στιγμή που προσφέρατε τη φιλία σας σε κάποιον που την χρειαζόταν.