

Τα όργανα του σώματός μας είναι πολύ σημαντικά για να λειτουργούμε σωστά κάθε μέρα. Ας τα γνωρίσουμε με απλά λόγια!

1. **Καρδιά:** Είναι σαν μια αντλία που στέλνει το αίμα σε όλο το σώμα. Το αίμα κουβαλάει το οξυγόνο και τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται το σώμα μας για να λειτουργεί.
2. **Εγκέφαλος:** Είναι σαν τον υπολογιστή του σώματός μας. Ελέγχει όλα όσα κάνουμε, όπως το πώς μιλάμε, πώς κινούμαστε, και πώς σκεφτόμαστε.
3. **Πνεύμονες:** Μας βοηθούν να αναπνέουμε. Όταν παίρνουμε αέρα, οι πνεύμονες γεμίζουν με οξυγόνο που είναι πολύ σημαντικό για το σώμα μας.
4. **Στομάχι:** Όταν τρώμε, το στομάχι διαλύει την τροφή, ώστε το σώμα μας να μπορεί να πάρει τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται.
5. **Συκώτι:** Το συκώτι βοηθάει στην καθαριότητα του σώματος. Φιλτράρει τα βλαβερά πράγματα που μπορεί να υπάρχουν στο αίμα και φτιάχνει ουσίες που βοηθούν στην πέψη.
6. **Νεφρά:** Τα νεφρά είναι σαν φίλτρα. Καθαρίζουν το αίμα από τις άχρηστες ουσίες και τα υγρά, και μετά δημιουργούν τα ούρα για να τα απομακρύνουμε από το σώμα.
7. **Μύες και οστά:** Τα οστά είναι το σκελετό μας και μας δίνουν σχήμα. Οι μύες είναι αυτοί που μας βοηθούν να κινούμαστε και να κάνουμε διάφορες δραστηριότητες, όπως να τρέχουμε και να σηκώνουμε πράγματα.

Αυτά είναι τα βασικά όργανα του σώματος που συνεργάζονται για να μας κρατούν υγιείς!

Τα Όργανα του Σώματός μας

Τα όργανα του σώματός μας είναι πολύ σημαντικά για να λειτουργούμε σωστά κάθε μέρα. Ας τα γνωρίσουμε με απλά λόγια!

Συμπλήρωσε τα Κενά: Συμπλήρωσε τα κενά με τις σωστές λέξεις.

1. Η_____ είναι σαν μια αντλία που στέλνει το αίμα σε όλο το σώμα.
2. Ο _____ είναι σαν τον υπολογιστή του σώματός μας.
3. Οι _____ μας βοηθούν να αναπνέουμε.
4. Το _____ διαλύει την τροφή, ώστε το σώμα μας να μπορεί να πάρει τα θρεπτικά συστατικά.
5. Τα _____ καθαρίζουν το αίμα από τις άχρηστες ουσίες και τα υγρά.

Λεξιλόγιο: εγκέφαλος, στομάχι, πνεύμονες, καρδιά, νεφρά

Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής: Επίλεξε τη σωστή απάντηση από τις επιλογές για κάθε ερώτηση.

1.Ποιο όργανο ελέγχει πώς σκεφτόμαστε;

- α) Καρδιά
- β) Εγκέφαλος
- γ) Πνεύμονες

2.Τι κάνουν οι πνεύμονες;

- α) Στέλνουν αίμα στο σώμα
- β) Μας βοηθούν να αναπνέουμε
- γ) Διαλύουν την τροφή

3.Πώς βοηθάει το συκώτι το σώμα μας;

- α) Δημιουργεί ούρα
- β) Φιλτράρει τα βλαβερά πράγματα
- γ) Ελέγχει πώς κινούμαστε

4.Ποιο όργανο είναι σαν φίλτρο για το αίμα μας;

- α) Καρδιά
- β) Νεφρά
- γ) Στομάχι

5.Ποιο όργανο μας δίνει σχήμα;

- α) Μύες
- β) Εγκέφαλος
- γ) Οστά

Ανοιχτές Ερωτήσεις: Απάντησε στις παρακάτω ερωτήσεις με πλήρεις προτάσεις:

1.Πώς συνεργάζονται τα όργανα του σώματός μας για να μας κρατούν υγιείς;

2.Γιατί είναι σημαντικό να έχουμε υγιείς πνεύμονες;

3.Ποιος είναι ο ρόλος του στομάχου στην πέψη;