

Φύλλο Εργασίας για την Αληθινή Φιλία

Η αληθινή φιλία είναι μια βαθιά και ειλικρινής σχέση ανάμεσα σε άτομα που υπερβαίνει τις επιφανειακές αλληλεπιδράσεις. Χαρακτηρίζεται από εμπιστοσύνη, υποστήριξη και αμοιβαίο σεβασμό. Ένας αληθινός φίλος είναι κάποιος που στέκεται δίπλα σου σε δύσκολες στιγμές, γιορτάζει τις επιτυχίες σου και σε ενθαρρύνει να γίνεις η καλύτερη εκδοχή του εαυτού σου. Σε αυτό το φύλλο εργασίας, θα εξερευνήσουμε τα χαρακτηριστικά και τη σημασία της γνήσιας φιλίας.

1) Συμπλήρωση Κενών: Συμπληρώστε τα κενά με τις σωστές λέξεις.

1. Η αληθινή φιλία απαιτεί _____ και ειλικρίνεια για να ανθίσει.
2. Ένας αληθινός φίλος θα σε _____ πάντα όταν έχεις ανάγκη.
3. Το θεμέλιο κάθε φιλίας είναι χτισμένο πάνω στην _____.
4. _____ είναι μια σημαντική πτυχή για τη διατήρηση μιας υγιούς φιλίας.
5. Οι πραγματικοί φίλοι συχνά μοιράζονται παρόμοιες _____ και αξίες.

Λεξιλόγιο: αξίες, εμπιστοσύνη, υποστήριξη, επικοινωνία, αφοσίωση

2) Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής: Επιλέξτε τη σωστή απάντηση από τις επιλογές για κάθε ερώτηση.

1. Ποιο είναι ένα βασικό χαρακτηριστικό της αληθινής φιλίας;
A) Πλούτος
B) Αφοσίωση
Γ) Δημοτικότητα
Δ) Ανταγωνισμός
2. Ποια ποιότητα ΔΕΝ είναι απαραίτητη για τη διατήρηση μιας αληθινής φιλίας;
A) Εμπιστοσύνη
B) Ζήλια
Γ) Επικοινωνία
Δ) Υποστήριξη
3. Πώς επηρεάζει η αληθινή φιλία την προσωπική ανάπτυξη;
A) Την εμποδίζει.

Β) Την προάγει παρέχοντας ενθάρρυνση.

Γ) Δεν έχει καμία επίδραση.

Δ) Δημιουργεί περιττή πίεση.

4. Τι πρέπει να κάνετε αν ένας φίλος κάνει ένα λάθος;

Α) Να τον επικρίνετε αυστηρά

Β) Να τον υποστηρίξετε και να τον καθοδηγήσετε

Γ) Να τον αγνοήσετε

Δ) Να τελειώσετε τη φιλία

5. Πόσο συχνά πρέπει να υπάρχει επικοινωνία σε μια αληθινή φιλία;

Α) Μόνο σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης

Β) Τακτικά και ανοιχτά

Γ) Ποτέ

Δ) Μία φορά το χρόνο

3) Ερωτήσεις ανοιχτού τύπου: Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις με πλήρεις προτάσεις;

1. Περιγράψτε μια στιγμή που ένας φίλος σας υποστήριξε σε μια δύσκολη κατάσταση.
Ποια ήταν η επίδραση σε εσάς;

2. Ποιά πιστεύετε ότι είναι τα πιο σημαντικά χαρακτηριστικά ενός αληθινού φίλου;
Γιατί;

3. Πώς μπορείτε να συμβάλετε στη διατήρηση και ενίσχυση μιας φιλίας;