

Η Ουσία της Αληθινής Φιλίας

Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής

1. Ποιο είναι ένα από τα βασικά χαρακτηριστικά της αληθινής φιλίας;

- A. Υλικός πλούτος
- B. Κοινά μυστικά
- Γ. Αμοιβαίος σεβασμός
- Δ. Εξάρτηση

2. Πώς επηρεάζει η αληθινή φιλία την προσωπική ανάπτυξη;

- A. Περιορίζει νέες εμπειρίες
- B. Ενθαρρύνει την αυτοανακάλυψη
- Γ. Επιβάλλει περιορισμούς
- Δ. Οδηγεί σε απομόνωση

3. Σε ποια κατάσταση είναι πιο εμφανής η αληθινή φιλία;

- A. Όταν δανείζετε χρήματα
- B. Κατά τη διάρκεια μιας κρίσης
- Γ. Ενώ ψωνίζετε μαζί
- Δ. Σε ένα πάρτι

4. Ποιο είναι ένα σημαντικό στοιχείο για τη διατήρηση μιας αληθινής φιλίας;

- A. Συχνά δώρα
- B. Ουσιαστική επικοινωνία
- Γ. Ανταγωνιστικό πνεύμα
- Δ. Αδιαφορία για τη ζωή ο ένας του άλλου

5. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα τη βάση της αληθινής φιλίας;

- A. Επιφανειακά ενδιαφέροντα
- B. Συναισθηματική ειλικρίνεια

- Γ. Επίσημες συμφωνίες
- Δ. Αλληλεπιδράσεις στα κοινωνικά μέσα

6. Πώς μπορούν οι αληθινοί φίλοι να υποστηρίξουν ο ένας τον άλλον σε δύσκολες στιγμές;

- A. Με επικριτικά σχόλια
- B. Με αγνόηση του προβλήματος
- Γ. Με την παροχή συναισθηματικής υποστήριξης
- Δ. Με την αποφυγή της κατάστασης

7. Τι ρόλο παίζει η εμπιστοσύνη στην αληθινή φιλία;

- A. Είναι περιττή
- B. Είναι ασήμαντος παράγοντας
- Γ. Είναι το θεμέλιο
- Δ. Μπορεί εύκολα να σπάσει

8. Πώς διαφέρει η αληθινή φιλία από την γνωριμία;

- A. Δεν απαιτεί προσπάθεια
- A. Βασίζεται σε βαθύτερη κατανόηση
- B. Είναι προσωρινή
- Γ. Περιλαμβάνει περισσότερα άτομα

9. Ποια από τις παρακάτω ενέργειες μπορεί να βλάψει μια αληθινή φιλία;

- A. Ανοιχτή επικοινωνία
- B. Αποκάλυψη κοινών μυστικών
- Γ. Κοινές εμπειρίες
- Δ. Αμοιβαίος σεβασμός

10. Ποιο είναι το χαρακτηριστικό ενός αληθινού φίλου;

- A. Συνεχώς συμφωνεί μαζί σας
- B. Σας προκαλεί να γίνετε καλύτεροι

- Γ. Αγνοεί τα λάθη σας
- Δ. Ενθαρρύνει την αρνητική σας συμπεριφορά

11. Πώς επηρεάζει η αληθινή φιλία την ψυχική υγεία;

- A. Μπορεί να προκαλέσει άγχος
- B. Δεν έχει καμία επίδραση
- Γ. Παρέχει συναισθηματική σταθερότητα
- Δ. Οδηγεί σε εξάρτηση

12. Ποιο από τα παρακάτω είναι απαραίτητο για να διαρκέσει μια αληθινή φιλία;

- A. Ζήλια
- B. Ευελιξία
- Γ. Ακαμψία
- Δ. Εμπιστοσύνη

13. Πώς μπορούμε να διαχειριστούμε τις διαφορές σε μια αληθινή φιλία;

- A. Με την αποφυγή τους
- B. Με την αναγνώριση και τον σεβασμό τους
- Γ. Με συχνούς καυγάδες
- Δ. Με την αγνόηση ο ένας του άλλου

14. Ποια είναι μια κοινή παρανόηση για την αληθινή φιλία;

- A. Απαιτεί συνεχώς χρόνο μαζί
- B. Είναι υποστηρικτική
- Γ. Βασίζεται στην κατανόηση
- Δ. Περιλαμβάνει αμοιβαίο σεβασμό

15. Γιατί είναι σημαντική η ενσυναίσθηση σε μια αληθινή φιλία;

- A. Είναι άσχετη
- B. Επιτρέπει στους φίλους να συνδεθούν σε βαθύτερο επίπεδο
- Γ. Οδηγεί σε παρεξηγήσεις

Δ. Είναι σημάδι αδυναμίας