Στο 4ο εργαστήριο οι μαθητές έφτιαξαν το δικό τους τραγούδι της υγιεινής διατροφής, βασισμένο πάνω στη μελωδία γνωστού τραγουδιού του Λ. Κηλαηδόνη.



**Το τραγούδι του ΝΑΙ και του ΟΧΙ**

|  |  |
| --- | --- |
| Στις ντομάτες λέμε ΝΑΙ,και στα ψάρια λέμε ΝΑΙ, στις σούπες λέμε ΝΑΙ, στις πατάτες λέμε ΝΑΙ,στα όσπρια λέμε ΝΑΙ, στις σαλάτες λέμε ΝΑΙ. | Στα καρπούζια λέμε ΝΑΙ,και στα μήλα λέμε ΝΑΙ,στα πεπόνια λέμε ΝΑΙ, στα σταφύλια λέμε ΝΑΙ, στις φράουλες λέμε ΝΑΙ,στις μπανάνες λέμε ΝΑΙ. |

ΟΧΙ λέμε στα λίπη,

ΟΧΙ και στα πολλά γλυκά,

ΟΧΙ λέμε στην ξάπλα,

ΟΧΙ στην τεμπελιά!