***ΤΟ ΦΙΔΑΚΙ***

 Στο 6ο εργαστήριο οι μαθητές/τριες κατασκεύασαν ένα επιτραπέζιο παιχνίδι τύπου φιδάκι με σκοπό να μάθουν παίζοντας για τις σωστές διατροφικές συνήθειες . Τα παιδιά επέλεξαν ερωτήσεις, τις έγραψαν σε καρτέλες και έθεσαν τους κανόνες του παιχνιδιού. Μερικές ενδεικτικές ερωτήσεις ήταν:

**«Τρως λαχανικά και φρούτα καθημερινά;**

Αν ναι, πήγαινε δυο θέσεις μπροστά.

Αν όχι, πήγαινε τρεις θέσεις πίσω.

**«Τι τρως συνήθως για πρωινό, κρουασάν ή γάλα με δημητριακά;**

Αν τρως κρουασάν, πήγαινε πέντε θέσεις πίσω.

Αν τρως γάλα με δημητριακά, πήγαινε πέντε θέσεις μπροστά.

Μέσα από την παραπάνω δημιουργική δραστηριότητα οι μαθητές/τριες έμαθαν σε μεγάλο βαθμό ποιες διατροφικές συνήθειες θα πρέπει να ακολουθούν καθημερινά.

 

****