ΝΤΡΙΠΛΑ



Είδη **ντρίπλας**: **Επιτόπια και προωθητική.**

\* Χτυπάμε τη μπάλα με τις άκρες των δαχτύλων με χαλαρή κίνηση καρπού.

\* Η μπάλα, κατά την αναπήδηση, να μην ξεπερνάει το ύψος της λεκάνης.