Περιοδικό φαινόμενο είναι κάτι που συμβαίνει και επαναλαμβάνεται το ίδιο σε ίσα χρονικά διαστήματα.

Περιοδική κίνηση είναι εκείνη που επαναλαμβάνεται η ίδια σε ίσα χρονικά διαστήματα.

Περίοδος ονομάζεται το χρονικό διάστημα που απαιτείται για να ολοκληρωθεί μία φορά το περιοδικό φαινόμενο ή η περιοδική κίνηση.

Συμβολίζεται με Τ και μονάδα μέτρησης στο SI είναι το 1s

Παρακολουθήστε το βίντεο [[περιοδικά φαινόμενα](https://www.youtube.com/watch?v=7Qj94X0tT0Q)](https://www.youtube.com/watch?v=7Qj94X0tT0Q)