



# Στρατηγικές Κατανόησης κειμένου

Πώς διαβάζω αποτελεσματικά και  
ουσιαστικά ένα κείμενο;

[www.e-matheme.gr](http://www.e-matheme.gr)

*Πώς διαβάζω αποτελεσματικά και ουσιαστικά ένα κείμενο;*

1. Διαβάζω τον  
τίτλο και κάνω  
προβλέψεις για  
το περιεχόμενο



[www.e-matheme.gr](http://www.e-matheme.gr)

*Πώς διαβάζω αποτελεσματικά και ουσιαστικά ένα κείμενο;*

## 2. Κάνω μια γρήγορη πρώτη ανάγνωση, για να βρω την κεντρική ιδέα



[www.e-matheme.gr](http://www.e-matheme.gr)

*Πώς διαβάζω αποτελεσματικά και ουσιαστικά ένα κείμενο;*

3. Αν έχω  
άγνωστες  
λέξις, ψάχνω  
τη σημασία  
τους στο λεξικό



[www.e-matheme.gr](http://www.e-matheme.gr)

*Πώς διαβάζω αποτελεσματικά και ουσιαστικά ένα κείμενο;*

## 4. Κατά τη σχολαστική ανάγνωση επικεντρώνομαι στις θεματικές περιόδους



[www.e-matheme.gr](http://www.e-matheme.gr)

*Πώς διαβάζω αποτελεσματικά και ουσιαστικά ένα κείμενο;*

5. Συμμετέχω σε  
όσα διαβάζω,  
δημιουργώ  
εικόνες, συσχετίζω  
πληροφορίες,  
κρίνω, διαβάζω  
ακανόνιστα



[www.e-matheme.gr](http://www.e-matheme.gr)

*Πώς διαβάζω αποτελεσματικά και ουσιαστικά ένα κείμενο;*

## 6. Κάνω ερωτήσεις: ποιος; πού; πότε; τι; πώς; γιατί; και τις απαντώ



[www.e-matheme.gr](http://www.e-matheme.gr)

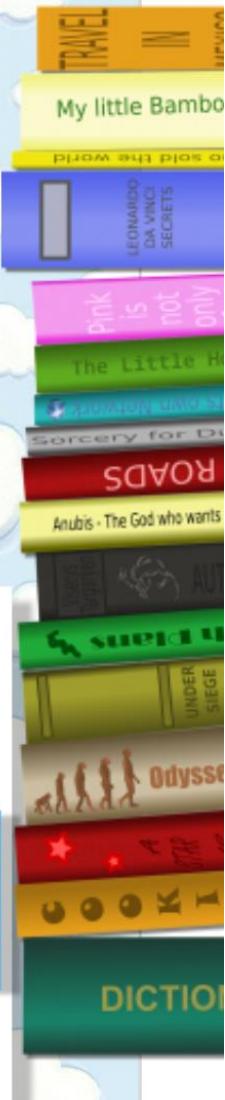


*Πώς διαβάζω αποτελεσματικά και ουσιαστικά ένα κείμενο;*

7. Κρατώ  
σημειώσεις: με το  
μολύβι υπογραμμίζω  
σημεία-κλειδιά,  
βγάζω  
πλαγιότιτλους, κάνω  
διαγράμματα



[www.e-matheme.gr](http://www.e-matheme.gr)



Πώς διαβάζουμε αποτελεσματικά  
και ουσιαστικά ένα κείμενο;

Το μυστικό είναι να  
αλληλεπιδρούμε μαζί του

Απαιτείται από εμάς μια ενεργητική  
στάση, ένας βαθύτερος συλλογισμός,  
μια συνομιλία με το κείμενο

[www.e-matheme.gr](http://www.e-matheme.gr)