**ΝΕ ΓΛΩΣΣΑ – ΕΝΟΤΗΤΑ 4 – ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ**

**ΣΥΝΩΝΥΜΑ / ΑΝΤΩΝΥΜΑ**

**1. Να αντικαταστήσετε τις έντονα γραμμένες λέξεις με συνώνυμές τους.**

α. Ακολουθεί ειδική **διατροφή** ......................................... για λόγους υγείας.

β. Υπάρχουν φυσικές πηγές που τα νερά τους θεωρούνται ότι έχουν **θεραπευτικές** .............................................. ιδιότητες.

γ. Ο γιατρός μας διαβεβαίωσε ότι θα υπάρξει πλήρης **ίαση** ................................ της **νόσου** ........................................

δ. Δεν είναι καλό να τρως με τόση **λαιμαργία** ..........................................................

ε. Πρέπει να βελτιώσεις τη **σωματική** ............................................. σου κατάσταση.

στ. Αποφεύγουμε στη διατροφή μας τα **μεταλλαγμένα** ........................................... προϊόντα.

ζ. Πρέπει καθημερινά να φροντίζουμε για τη σωστή συντήρηση των **τροφίμων** ................................

η. Είναι σημαντικό να ξεκινάς τη μέρα σου με ένα υγιεινό και θρεπτικό **πρόγευμα** ...................................

**2. Να αντικαταστήσετε τις έντονα γραμμένες λέξεις με αντώνυμές τους**.

α. Πάσχει από μία **ανίατη** ........................................ ασθένεια.

β. Ακολουθεί μία πολύ **υγιεινή** ................................. διατροφή.

γ. Η **νευρική ανορεξία** ...................................... ανήκει στις διατροφικές διαταραχές.

δ. Οι **επεξεργασμένες** ........................................ τροφές περιέχουν συνήθως χημικά πρόσθετα, επιβλαβή για την υγεία μας.

ε. Στον Τρίτο Κόσμο τα παιδιά **υποσιτίζονται** ..................................................

στ. Είναι προτιμότερο να καταναλώνουμε **φρέσκα** .................................... ψάρια.

ζ. Αν συνεχίσεις να τρως τόσο πολύ και τέτοιες ανθυγιεινές τροφές, θα καταλήξεις **παχύσαρκος** .......................................

η. Όλα τα πιάτα που μας σέρβιραν ήταν πολύ **νόστιμα**...............................................