**Μάθημα: Υγιεινή – Μικροβιολογία**

**Κεφάλαιο: 5.1 «Υγιεινή του Περιβάλλοντος»**

**Ενότητα: «Β΄. Θερμοκρασία»**

**Ασκήσεις κατανόησης της ενότητας**

1. Από πού προέρχεται η θερμοκρασία του αέρα;
2. Σε ποιές περιοχές ζει ο άνθρωπος;
3. Πού βρίσκεται το θερμορρυθμιστικό κέντρο στον άνθρωπο και ποιά η λειτουργία του;
4. Πώς αποβάλλεται η θερμότητα;
5. Σε ποιές ομάδες ανθρώπων είναι μικρότερη η θερμορρυθμιστική ικανότητα;
6. Ποιά είναι η φυσιολογική θερμοκρασία του ανθρώπου;
7. Πότε παρουσιάζεται “θερμοπληξία”;
8. Πότε παρουσιάζεται “κρυοπληξία”;
9. Ποιά είναι τα προληπτικά μέτρα της “θερμοπληξίας”;