**Ασκήσεις στην Υγιεινή κεφάλαιο 5ο – Ενότητα 5.3 Νερό-Ύδρευση**

***Διδάσκουσα. Κωνσταντίνα-Κανέλλα Σταθοπούλου ΠΕ.87.09 Βρεφονηπιοκομίας – ΠΕ.23 Ψυχολόγος – MSc (Επιστήμες της Αγωγής - Διαταραχές Προφορικού και Γραπτού Λόγου ΕΑΠ-Πανεπιστημίου Θεσσαλίας). Τα πνευματικά δικαιώματα προστατεύονται με το νόμο* ΝΟΜΟΣ ΥΠ'ΑΡΙΘ.2121 ΦΕΚ Α΄25/3.3.1993.**

**ΘΕΜΑ Α΄**

**Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν με Σ, αν είναι σωστές και με Λ, αν είναι λάθος.**

1. **Το νερό δεν αποτελεί έναν από τους παράγοντες, στους οποίους οφείλεται η ανάπτυξη της ζωής στον πλανήτη………..**
2. **Το νερό είναι το φυσικό συστατικό των κυττάρων των φυτικών και ζωϊκών οργανισμών……….**
3. **Το νερό αποβάλλεται με τα ούρα, τα κόπρανα και τον ιδρώτα………**
4. **Οι χημικές αντιδράσεις του οργανισμού μας δεν γίνονται όλες παρουσία νερού………**
5. **Το νερό δεν συμβάλλει στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος………**
6. **Στο μέλλον οι ανάγκες για νερό θα είναι μικρότερες από τις σημερινές………**
7. **Το νερό προέρχεται μόνο από τα νερά της βροχής………**
8. **Το νερό προέρχεται από τα νερά της βροχής, από τα επιφανειακά νερά και από τα υπόγεια νερά……….**
9. **Το πόσιμο νερό πρέπει να είναι άχρωμο, άοσμο, άγευστο………**
10. **Όταν ο μόλυβδος βρίσκεται στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία προκαλούνται χρόνιες δηλητηριάσεις………**
11. **Το νερό να μην περιέχει αζωτούχες ενώσεις………**
12. **H χημική εξέταση του νερού περιλαμβάνει και τον προσδιορισμό της σκληρότητας……**
13. **Η χημική εξέταση του νερού δεν περιλαμβάνει τον προσδιορισμό των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας………**
14. **Η χημική εξέταση του νερού περιλαμβάνει τον προσδιορισμό των χημικών ουσιών………**
15. **Στο νερό υπάρχουν πολλών ειδών μικρόβια………..**
16. **Η μικροβιολογική εξέταση γίνεται με την ανάλυση των λεγόμενων δεικτών…..**
17. **Το υδραγωγείο δεν αποτελεί τον καλύτερο τρόπο ύδρευσης………**
18. **Το νερό καθαρίζεται και απολυμαίνεται προτού διοχετευθεί στον καταναλωτή………..**
19. **Το νερό μέσα στους σωλήνες δεν πρέπει να είναι υπό πίεση και συνεχή ροή……..**
20. **Στο τελικό στάδιο γίνεται απολύμανση του νερού με χλωρίωση (αέριο υπό πίεση)……**

**ΘΕΜΑ Β΄**

**Να κάνετε τη σωστή επιλογή στα α, β, γ, ώστε να είναι σωστές οι προτάσεις.**

1. **Ο άνθρωπος ανάλογα με την απασχόλησή του και τις καιρικές συνθήκες προσλαμβάνει καθημερινά.**

**α) 4-5 λίτρα νερό.**

**β) 2-3 λίτρα νερό.**

**γ) 1-2 λίτρα νερό.**

1. **Το νερό αποτελεί**

**α) το 90% του αίματος.**

**β) το 80% του αίματος.**

**γ) το 60% του αίματος.**

1. **Το νερό αποτελεί**

**α) το 50-60% του σώματος.**

**β) το 60-70% του σώματος.**

**γ) το 70-80% του σώματος.**

1. **Η θερμοκρασία του νερού πρέπει να είναι**

**α) 2ο – 10ο C**

**B) 5Ο – 15Ο C**

**Γ) 3ο – 10ο C**

1. **H αντίδραση του νερού πρέπει να ουδέτερη έως ελαφρά αλκαλική**

**α) ph (6,2-7,2)**

**b) Ph (6,8-7,8)**

**c) PH (5,2-6,2).**

1. **Τα χλωριούχα άλατα υπάρχουν σε μικρές ποσότητες στο νερό**

**α) (30mg/lt).**

**b) (40mg/lt).**

**c) (20mg/lt).**

**.**

**Καλό Διάβασμα**