**Υγιεινή – ασκήσεις εμπέδωσης σελίδες 36- 44. Κεφάλαιο 4ο Επιδημιολογία-Νοσήματα**

***Διδάσκουσα. Κωνσταντίνα-Κανέλλα Σταθοπούλου ΠΕ.87.09 Βρεφονηπιοκομίας – ΠΕ.23 Ψυχολόγος – MSc (Επιστήμες της Αγωγής - Διαταραχές Προφορικού και Γραπτού Λόγου ΕΑΠ-Πανεπιστημίου Θεσσαλίας). Τα πνευματικά δικαιώματα προστατεύονται με το νόμο* ΝΟΜΟΣ ΥΠ'ΑΡΙΘ.2121 ΦΕΚ Α΄25/3.3.1993.**

***Θέμα Α***

Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν γράφοντας τη λέξη ***Σωστό,*** αν η πρόταση είναι σωστή και τη λέξη ***Λάθος,*** αν η πρόταση είναι Λάθος.

1. οι τρόποι μετάδοσης των λοιμωδών νοσημάτων διακρίνονται σε άμεσους και έμμεσους……..
2. το δάγκωμα όπως η λύσσα είναι άμεσος τρόπος μετάδοσης των λοιμωδών νοσημάτων…..
3. οι ξενιστές που συνήθως είναι έντομα είναι άμεσος τρόπος μετάδοσης των λοιμωδών νοσημάτων ……….
4. η χολέρα είναι νόσημα που μεταδίδεται μέσω του πεπτικού συστήματος………
5. οι σαλμονέλλες είναι βακτήρια και δεν προκαλούν νοσήματα…….
6. οι σαλμονελλώσεις μεταδίδονται από με πρόσληψη του μικροβίου από το στόμα και μεταδίδονται από ζώα σε άνθρωπο ή από άνθρωπο σε άνθρωπο……
7. η γαστρεντερίτιδα από σαλμονέλλα είναι η πιο σπάνια μορφή της ασθένειας………
8. η γαστρεντερίτιδα από τη στιγμή λήψης της μολυσμένης τροφής έχει χρόνο επώασης 2-48 ώρες…………
9. μέτρα προφύλαξης για τις σαλμονελλώσεις είναι και το καλό πλύσιμο των χεριών………
10. η ηπατίτιδα Α οφείλεται σε βακτήριο…………
11. η ηπατίτιδα Α έχει χρόνο επώασης 4-6 εβδομάδες………
12. η ηπατίτιδα μεταδίδεται στο τέλος του σταδίου επώασης και τις πρώτες 5-6 ημέρες, πριν την εμφάνιση του ίκτερου…………
13. η καλή λειτουργία των συστημάτων ύδρευσης και αποχέτευσης είναι ένα από τα μέτρα προφύλαξης για την ηπατίτιδα Α……..
14. στα άτομα που πιθανόν να μολυνθούν από ηπατίτιδα Α χορηγείται γ-σφαιρίνη……….
15. τα αερογενή νοσήματα μεταδίδονται από άτομο σε άτομο με σταγονίδια και σκόνη……….
16. ένα από τα μέτρα προφύλαξης για τα αερογενή νοσήματα είναι η ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός)………….
17. η απομόνωση του ασθενή δεν αποτελεί μέτρο προφύλαξης για τα αερογενή νοσήματα………..
18. η γρίπη δεν οφείλεται σε ιό……
19. υπάρχουν τρία στελέχη γρίπης A, B, C, και η κλασσική γρίπη είναι του B στελέχους…….
20. ο εμβολιασμός κατά της γρίπης γίνεται το Φθινόπωρο και διαρκεί 2 χρόνια………..
21. ο εμβολιασμός κατά της γρίπης δεν αποτελεί σπουδαίο προληπτικό μέτρο……….
22. η πανώλη είναι νόσημα που μεταδίδεται στον άνθρωπο διαμέσου ξενιστών και φορέων………..
23. ο εξανθηματικός τύφος είναι νόσημα που μεταδίδεται διαμέσου του πεπτικού συστήματος……..
24. η αμοιβάδωση είναι σεξουαλικώς μεταδιδόμενο νόσημα……….
25. η ελονοσία είναι νόσημα που μεταδίδεται στον άνθρωπο διαμέσου ξενιστών και φορέων…………
26. ο κίτρινος πυρετός είναι νόσημα που μεταδίδεται μέσω του πεπτικού συστήματος……….
27. η οξυουρίαση είναι νόσημα που μεταδίδεται μέσω του πεπτικού συστήματος…………
28. η σύφιλη είναι νόσημα που μεταδίδεται στον άνθρωπο διαμέσου ξενιστών και φορέων………..
29. η λεϊσμανίαση είναι νόσημα μεταδιδόμενο με τον αέρα……….
30. τα χλαμύδια είναι σεξουαλικώς μεταδιδόμενο νόσημα………
31. η βλεννόρροια είναι σεξουαλικώς μεταδιδόμενο νόσημα………
32. ο έρπης των γεννητικών οργάνων είναι νόσημα που μεταδίδεται στον άνθρωπο μέσω ξενιστών και φορέων……………
33. ένας από τους παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των σεξουαλικώς μεταδιδόμενων νοσημάτων είναι η άγνοια………..
34. η σύφιλη οφειλεται στην ωχρά σπειροχαίτη………..
35. ένας από τους παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των σεξουαλικώς μεταδιδόμενων νοσημάτων είναι η συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων………
36. η σύφιλη δεν μεταδίδεται με τη σεξουαλική επαφή……………..
37. η διάδοση της ομοφυλοφιλίας δεν αποτελεί παράγοντα που επηρεάζει τη συχνότητα των σεξουαλικώς μεταδιδόμενων νοσημάτων…………….
38. η σύφιλη διακρίνεται σε επίκτητη και σε συγγενή………
39. το συφιλιδικό έλκος αποτελεί το πρώτο στάδιο της νόσου………..
40. ασθενείς που μολύνθηκαν με σύφιλη και δεν θεραπεύτηκαν συνεχίζουν να μεταδίδουν τη νόσο για τρία περίπου χρόνια…………
41. το προφυλακτικό κατά τη συνουσία αποτελεί μέτρο προφύλαξης για τη σύφιλη………….
42. η αγωγή υγείας του κοινού δεν αποτελεί μέτρο προφύλαξης για τη σύφιλη……….
43. η βλεννόρροια οφείλεται στο γονόκκοκο και έχει χρόνο επώασης 1-7 μέρες…………..
44. η βλεννόροια μεταδίδεται με τη σεξουαλική επαφή………….
45. τα νεογνά δεν μολύνονται με βλεννόροια κατά τον τοκετό…………..
46. η θεραπεία της κυοφορούσας συφιλιδικής μητέρας για την προστασία του εμβρύου αποτελεί μέτρο προφύλαξης για τη σύφιλη………..
47. για τη θεραπεία της βλεννόροιας χορηγείται πενικιλλίνη………..
48. ενστάλαξη κολλυρίου νιτρικού αργύρου ή πενικιλλίνης στα μάτια των νεογνών μόλις γεννηθούν αποτελεί μέτρο προφύλαξης κατά της βλεννόροιας…….
49. η ηπατίτιδα Β δεν οφείλεται σε ιό……….
50. τα άτομα που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση θεωρούνται ομάδα υψηλού κινδύνου για ηπατίτιδα Β…………
51. τα άτομα που έχουν υποστεί μεταμόσχευση δεν θεωρούνται ομάδα υψηλού κινδύνου για ηπατίτιδα Β………..
52. η ηπατίτιδα C οφείλεται σε ιό και έχει χρόνο επώασης 6-12 εβδομάδες………….
53. ο ιός του AIDS προσβάλλει και καταστρέφει τα κύτταρα που είναι υπεύθυνα για την άμυνα του οργανισμού (λεμφοκύτταρα)…………..
54. η ηπατίτιδα Β μεταδίδεται με το αίμα και τα παραγωγά του, με τη σεξουαλική επαφή και περιγεννητικά (από μητέρα φορέα στο νεογνό)…………
55. η μετάδοση της ηπατίτιδας C γίνεται με τη μετάγγιση αίματος και παραγώγων του και με τη σεξουαλική επαφή………….
56. ο ιός του AIDS δεν μπορεί να μεταδοθεί με το αίμα ή τα παραγωγά του…………..
57. η χρησιμοποίηση βελονών και συριγγών μιας χρήσης δεν αποτελεί μέτρο προφύλαξης για την ηπατίτιδα C………
58. η πρόληψη της ηπατίτιδας Β γίνεται με εμβολιασμό………….
59. ο ιός του AIDS μεταδίδεται με τα σκεύη φαγητού………
60. ο σχολαστικός έλεγχος του αίματος που προορίζεται για μετάγγιση αποτελεί μέτρο προφύλαξης για την ηπατίτιδα Β………
61. ο συστηματικός έλεγχος των αιμοδοτών για αντισώματα ηπατίτιδας C δεν αποτελεί μέτρο προφύλαξης για την ηπατίτιδα C………..
62. ο ιός του AIDS μπορεί να μεταδοθεί με τη σεξουαλική επαφή………….
63. ο ιός του AIDS δεν μεταδίδεται με το κοινωνικό φιλί………..
64. ο ιός του AIDS ζει στο περιβάλλον και όχι στον οργανισμό του ανθρώπου……………
65. ο χρόνος επώασης του ιού του AIDS είναι 3-4 μήνες………….
66. ο ιός του AIDS μπορεί να μεταθοδεί από τη μητερα φορέα στο παιδί της κατά την ενδομήτρια ζωή , κατά τον τοκετό και με το θηλασμό………..
67. φορέας του AIDS είναι αυτός που δεν έχει προσβληθεί από τον ιό……….
68. φορέας του AIDS είναι αυτός που έχει προσβληθεί από τον ιό, δεν παρουσιάζει συμπτώματα και μεταδίδει τον ιό, χωρίς ο ίδιος πολλές φορές να το γνωρίζει………..
69. η απολύμανση και αποστείρωση καταστρέφει τον ιό του AIDS………….
70. η προφύλαξη μόλυνσης από σεξουαλική επαφή δεν αποτελεί μέτρο προφύλαξης για τον ιό του AIDS…………

ΘΕΜΑ Β

**Να κάνετε τη σωστή αντιστοίχηση της στήλης Α με τη στήλη Β. Δεν περισσεύει καμία επιλογή στη στήλη Β.**

|  |  |
| --- | --- |
| ***ΣΤΗΛΗ Α*** | ***ΣΤΗΛΗ Β*** |
| 1. **Ηπατίτιδα Α** | **Α) νοσήματα μεταδιδόμενα με τον αέρα** |
| 1. **πανώλη** | **Β) σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα.** |
| 1. **AIDS** | **Γ). νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς.** |
| 1. **Γρίπη** | **Δ). ελονοσία.** |
| 1. **νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς.** | **Ε) νοσήματα μεταδιδόμενα μέσω του πεπτικού συστήματος.** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***ΣΤΗΛΗ Α*** | ***ΣΤΗΛΗ Β*** |
| 1. **νοσήματα μεταδιδόμενα με τον αέρα** | **Α) χολέρα** |
| **2)σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα.** | **Β) αερογενή νοσήματα** |
| **3)νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς.** | **Γ) σύφιλη.** |
| **4)νοσήματα μεταδιδόμενα μέσω του πεπτικού συστήματος.** | **Δ) εξανθηματικός τύφος.** |
| **5)κίτρινος πυρετός** | **Ε) νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς.** |

***ΘΕΜΑ Γ***

***Να βάλετε σε κύκλο το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση.***

1. **Όταν η λοίμωξη παραμένει για μεγάλο χρονικό διάστημα σε έναν πληθυσμό με σταθερή επίπτωση και επιπολασμό τότε καλέιται**

α) επιδημία

β) ενδημία.

γ) επιδημική έκρηξη.

1. **Η ξαφνική εμφάνιση επιδημίας σε μικρό χρονικό διάστημα (π.χ τροφική δηλητηρίαση) καλείται**

α) επιπολασμός.

Β) επιδημική έκρηξη.

γ) επιδημία.

1. **Το ποσοστό των ατόμων στον πληθυσμό που έχουν ανοσία ονομάζεται**

α) επιδημιολογία.

β) πληθυσμιακή ανοσία.

γ) Επίπτωση

1. **Προϋποθέσεις εμφάνισης ενός λοιμώδους νοσήματος είναι**

α) να υπάρχει πηγή μόλυνσης.

β) η ηλικία και το φύλο.

γ) η ανοσοποίηση.

1. **Η καταπολέμηση των λοιμωδών νοσημάτων επιτυγχάνεται**
2. α) την απομόνωση

β) την εξουδετέρωση ή μείωση της πηγής μόλυνσης.

γ) με την άμεση μετάδοση.

1. **Νοσήματα που μεταδίδονται μέσω του πεπτικού συστήματος είναι**

**α) γρίπη**

β) κίτρινος πυρετός.

γ) ηπατίτιδα Α.

1. **Οι σαλμονέλλες είναι και προκαλούν νοσήματα που λέγονται**

α) σαλμονέλλες.

β) σιγκέλλωση.

γ) λεϊσμανίαση.

1. **Μια από τις συνήθεις πηγές μόλυνσης των σαλμωνελλώσεων για τον άνθρωπο** είναι

α) το φτάρνισμα.

β) τουαλέτα.

γ) τα θαλασσινά μύδια.

1. **Από τη στιγή λήψης της μολυσμένης τροφής η γαστρεντερίτιδα έχει χρόνο επώασης.**

α) 10-12 ώρες.

β) 8-48 ώρες.

γ) 3-4 ώρες.

1. **Μέτρα προφύλαξης για τις σαλμωνελλώσεις είναι**

α) καλό πλύσιμο χεριών.

β) τα χρησιμοποιούνται τα ίδια σκεύη για τα ωμά και τα ψημένα κρέατα.

η έλλειψη αερισμού.

1. **Η ηπατίτιδα Α μεταδίδεται στο τέλος του σταδίου επώασης και**

α) τις πρώτες 6-7 μέρες.

β) τις πρώτες 5-6 μέρες.

γ) τις πρώτες 8-10 μέρες.

1. **Η ηπατίτιδα Α μεταδίδεται συχνότερα από άτομο σε άτομο με**

α) με την αφή

β) με τον αέρα.

γ) με τα κόπρανα.

1. **Τα αερογενή νοσήματα μεταδίδονται από άτομο σε άτομο**

α) με σταγονίδια και σκόνη.

β) με τα κόπρανα.

γ) από ακάθαρτα νερά.

1. **Ο εμβολιασμός κατά της γρίπης γίνεται το Φθινόπωρο και διαρκεί**

α) δύο χρόνια.

β) ένα χρόνο.

γ) τρία χρόνια

1. **Η κλασσική γρίπη είναι**

α) του Α στελέχους.

β) του Β στελέχους.

γ) του Γ στελέχους.

1. **Νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς είναι**

α) πανώλη.

β) σύφιλη.

γ) γρίπη.

1. **Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα είναι**

α) το Aids

β) ο κίτρινος πυρετός.

γ) γρίπη.

1. **Οι παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των σεξουαλικώς μεταδιδόμενων νοσημάτων είναι**

α) τα ακάθαρτα νερά.

β) ο συνωστισμός σε κλειστούς χώρους.

γ) η πρωϊμη έναρξη της ερωτικής ζωής.

1. **Η σύφιλη οφείλεται**

α) στο συφιλιδικό έλκος.

β) στην ωχρά σπειροχαίτη.

γ) στο ανωφελές κουνούπι.

1. **Η σύφιλη μεταδίδεται κυρίως με**

α) τον αέρα.

β) τα τρωκτικά.

γ) με τη σεξουαλική επαφή.

1. **Η βλεννόρροια οφείλεται στον γονόκοκκο και έχει χρόνο επώασης**

α) 2-3 μέρες.

β) 1-7 μέρες.

γ) 5-7 μέρες.

1. **Για τη θεραπεία της βλεννόρροιας χορηγείται**

α) εμβόλιο.

β) πενικιλλίνη.

γ) ορός.

1. **Η ηπατίτιδα Β οφείλεται**

α) σε ιό.

β) στην ωχρά σπειροχαίτη

γ) στην πρώϊμη έναρξη της ερωτικής ζωής.

1. **Η πρόληψη της ηπατίτιδας Β γίνεται**

α) με την καταπολέμηση των εντόμων-ξενιστών.

β) με εμβολιασμό.

γ) με τη χρήση μαντηλιού στο στόμα.

1. **Η ηπατίτιδα C οφείλεται σε ιό και έχει χρόνο επώασης**

α) 4-7 εβδομάδες.

β) 6-8 εβδομάδες.

γ) 6-12 εβδομάδες.

1. Ο ιός του AIDS ζει μόνο

α) στο περιβάλλον.

β) στον οργανισμό του ανθρώπου.

γ) στα ζώα.

1. **Ο ιός του AIDS μεταδίδεται**

α) με τη σεξουαλική επαφή.

β) με τον αέρα.

γ) μέσου του πεπτικού συστήματος.

1. **Ο ιός του AIDS δεν μεταδίδεται**

α) από την τουαλέτα.

β) από τη μητέρα φορέα.

γ) με το αίμα ή τα παράγωγά του.

1. **Ο χρόνος επώασης του AIDS είναι**
2. 2-3 μήνες.
3. 1-2 μήνες.
4. 5-6 μήνες.