**Επαναληπτικές Ασκήσεις στην Υγιεινή κεφάλαια 1ο-2ο-3ο -40  5ο**

 ***Διδάσκουσα. Κωνσταντίνα-Κανέλλα Σταθοπούλου ΠΕ.87.09 Βρεφονηπιοκομίας – ΠΕ.23 Ψυχολόγος – MSc (Επιστήμες της Αγωγής - Διαταραχές Προφορικού και Γραπτού Λόγου ΕΑΠ-Πανεπιστημίου Θεσσαλίας). Τα πνευματικά δικαιώματα προστατεύονται με το νόμο* ΝΟΜΟΣ ΥΠ'ΑΡΙΘ.2121 ΦΕΚ Α΄25/3.3.1993.**

**ΘΕΜΑ Α**

**Να αντιστοιχήσετε τους αριθμούς της στήλης Α με τα γράμματα της στήλης Β, ώστε να είναι σωστές οι φράσεις. Δεν περισσεύει καμία επιλογή**

**Α)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **Λοιμογόνοι Παράγοντες**
 | **Α) Ηλιακή ακτινοβολία** |
| 1. **Δευτεροβάθμια Πρόληψη**
 | **Β) χρόνος επώασης 4-6 εβδομάδες** |
| 1. **Φυσικό περιβάλλον**
 | **Γ) Ανθρωπογενείς πηγές ρύπανσης** |
| **4) Ηπατίτιδα Α** | **Δ) Ιοί-Βακτήρια** |
| **5) Υδρατμοί** | **Ε) Δοκιμασία (τεστ)Παπανικολάου** |
|  |  |

**Β)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **Φυσικές πηγές ρύπανσης**
 | **Α) χρόνος επώασης 6-12 εβδομάδες** |
| 1. **οι κυριότεροι ρύποι**
 | **Β) νοσήματα πολιτισμού** |
| 1. **Ηπατίτιδα C**
 | **Γ) φυματίωση** |
| **4) καρκίνος** | **Δ) αποσύνθεση της οργανικής ύλης** |
| **5) κοινωνικά νοσήματα** | **Ε) υδρογονάνθρακες** |
|  |  |

**Γ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **ψυχικά νοσήματα**
 | **Α) νοσήματα πολιτισμού** |
| 1. **καρδιαγγειακά νοσήματα**
 | **Β) νοσήματα μεταδιδόμενα μέσω του πεπτικού συστήματος** |
| 1. **αμοιβάδωση**
 | **Γ) νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς** |
| 1. **ελονοσία**
 | **Δ) σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα** |
| **5) έρπης των γεννητικών οργάνων** | **Ε) κοινωνικά νοσήματα** |
|  |  |

**Δ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **Σύφιλη**
 | **Α) γονόκοκκο** |
| 1. **Βλεννόρροια**
 | **Β) ορατή ακτινοβολία** |
| **3) υδραργυρικά ή μεταλλικά βαρόμετρα** | **Γ) ωχρά σπειροχαίτη** |
| **4 ) Χλωροφύλλη** | **Δ) κλάδος της κοινωνικής υγιεινής** |
| **5) ψυχική υγιεινή** | **Ε) ατμοσφαιρική πίεση** |
|  |  |

**Ε)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **Γρίπη**
 | 1. **8-48 ώρες**
 |
| **2) βλεννόρροια** | **Β) χρόνος επώασης 1-3 μέρες** |
| **3 ) AIDS** | **Γ) 6-12 εβδομάδες** |
| **4) ηπατίτιδα C** | **Δ) χρόνος επώασης 1-7 μέρες** |
| 1. **γαστρεντερίτιδα**
 | **Ε) χρόνος επώασης 1-2 μήνες** |
|  |  |

**ΣΤ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **Νοσήματα μέσω του πεπτικού συστήματος**
 | **Α) 430mmHg** |
| 1. **Χλαμύδια**
 | **Β) 760mmHg** |
| 1. **ατμοσφαιρική πίεση στα 4000 μέτρα**
 | **Γ) 316mmHg** |
| **4) ατμοσφαιρική πίεση στην επιφάνεια της θάλάσσας** | **Δ) σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα** |
| **5) ατμοσφαιρική πίεση πάνω από τα 7000 μέτρα** | **Ε) οξυουρίαση** |
|  |  |

**Z)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **έδαφος και σεισμοί**
 | **Α) υπέρυθρη ακτινοβολία** |
| 1. **Νόσος των αεροπόρων**
 | **Β) AIDS** |
| 1. **κύρια πηγή θερμότητας πάνω στη γη**
 | **Γ) αρχες και σκοποί της υγιεινής** |
| 1. **διόγκωση των λεμφαδένων**
 | **Δ) απότομη μείωση της ατμοσφαιρικής πίεσης** |
| **5) πρόληψη της ασθένειας** | **Ε) φυσικό περιβάλλον** |
|  |  |

**Η**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **Ηπατίτιδα**
 | **Α) σύφιλη** |
| **2) Πενικιλλίνη** | **Β) Χρόνος επώασης 4-6 εβδομάδες** |
| **3)Σύφιλη** | **Γ) ωχρά σπειροχαίτη** |
| **4) βλενόρροια** | **Δ) χρόνος επώασης 1-7 μέρες.** |
| **5)Συφιλιδικό έλκος** | **Ε)βλενόρροια ή γονοκκοκική ουρηθρίτιδα** |

**Θ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **ηπατίτιδα Β**
 | **Α) χρόνος επώασης 6-12 εβδομάδες.** |
| 1. **Ηπατίτιδα C**
 | **Β) χρόνος επώασης 1-2 μήνες.** |
| 1. **AIDS**
 | **Γ) έχει προσβληθεί από τον ιό.** |
| 1. **φορέας**
 | **Δ) AIDS** |
| **5) διόγκωση των λεμφαδένων** | **Ε) οφείλεται σε ιό.** |

**Ι**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **άμεση και έμμεση μετάδοση**
 | **Α) με ξενιστές που συνήθως είναι έντομα (όπως π.χ κουνούπια).** |
| 1. **άμεση μετάδοση**
 | **Β) άμεση μετάδοση** |
| 1. **έμμεση μετάδοση.**
 | **Γ) έμμεση μετάδοση.** |
| **4) με δάγκωμα όπως η λύσσα** | **Δ) με σταγονίδια όπως φτέρνισμα, βήχας.** |
| **5) με τον αέρα** | **Ε) τρόπος μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων.** |

**Κ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **σαλμονέλλες**
 | **Α) χρόνος επώασης 8-48 ώρες.** |
| 1. **γαστρεντερίτιδα**
 | **Β) χρόνος επώασης 1-3 μέρες** |
| 1. **γρίπη**
 | **Γ) AIDS** |
| 1. **Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας**
 | **Δ) ζει μόνο στον οργανισμό του ανθρώπου.** |
| **5) AIDS** | **Ε) βακτήρια** |

**Λ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΣΤΗΛΗ Α** | **ΣΤΗΛΗ Β** |
| 1. **Μέτρα προφύλαξης ηπατίτιδας C**
 | **Α) εμβολιασμός.** |
| 1. **μέτρα προφύλαξης ηπατίτιδας Β.**
 | **Β) προφύλαξη μόλυνσης από σεξουαλική επαφη.** |
| 1. **μέτρα προφύλαξης AIDS**
 | **Γ) εξόντωση των τρωκτικών που μεταδίδουν νοσήματα** |
| 1. **μέτρα προφύλαξης από νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς.**
 | **Δ) θεραπεία της κυοφορούσας συφιλιδικής μητέρας για την προστασία του εμβρύου.** |
| **5) μέτρα προφύλαξης από σύφιλη**  | **E) χρησιμοποίηση βελονών και συριγγών μιας χρήσης.** |

**Καλό Διάβασμα**