**Ασκήσεις στην Υγιεινή κεφάλαιο 3ο – Υγεία**

***Διδάσκουσα. Κωνσταντίνα Σταθοπούλου ΠΕ.87.09 Βρεφονηπιοκομίας – ΠΕ.23 Ψυχολόγος – MSc (Επιστήμες της Αγωγής - Διαταραχές Προφορικού και Γραπτού Λόγου ΕΑΠ-Πανεπιστημίου Θεσσαλίας). Τα πνευματικά δικαιώματα προστατεύονται με το νόμο ΝΟΜΟΣ ΥΠ'ΑΡΙΘ.2121 ΦΕΚ Α΄25/3.3.1993.***

**ΘΕΜΑ Α**

**Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν με Σ, αν είναι σωστές και Λ, αν είναι Λάθος**

1. Η υγεία αποτελεί θεμελιώδες δικαίωμα του ανθρώπου σύμφωνα με το σύνταγμα της χώρας……….
2. Η κατάκτηση του υψηλότερου επιπέδου υγείας δεν αποτελεί κοινωνικό στόχο………..
3. Η υγεία κατέχει την πρώτη θέση στις αξίες του ανθρώπου…………
4. Ο Ασκληπιός, Θεός της Ιατρικής και γιός του Απόλλωνα, είχε δύο κόρες και τέσσερις γιούς………..
5. Κόρες του Ασκληπιού ήταν η Υγεία, η Ιασώ, η Ακεσώ και η Πανάκεια………..
6. Οι γιοί του Ασκληπιού ήταν ο Μαχάονας και ο Ποδαλείριος, οι οποίοι αναφέρονται ως πολεμιστές στον Τρωϊκό πόλεμο……….
7. Ο Ιπποκράτης καθιερώθηκε ως ο πατέρας της Ιατρικής και της Υγιεινής……..
8. Οι πραγματικά υγιείς είναι περισσότερο θεωρητική έννοια, αφού στην πράξη δεν μπορεί να αποδειχτεί…………
9. Ο Ιπποκράτης ήταν ο πρώτος που μίλησε για τα αίτια των λοιμωδών νοσημάτων, τα οποία για πολλούς αιώνες αποτελούσαν αντικείμενο της υγιεινής………
10. Η γνώση των εχθρών της υγείας σε ένα πληθυσμό δεν είναι απαραίτητη για τη λήψη μέτρων, με σκοπό την προστασία της…………
11. Πολλά νοσήματα του παρελθόντος έχουν μειωθεί ή εκριζωθεί και δεν έχουν δημιουργηθεί άλλα………..
12. Νέοι εχθροί κάνουν την εμφάνισή τους όπως είναι το AIDS, νέες μορφές ηπατίτιδας και η αναζωπύρωση της φυματίωσης……
13. Τα νοσήματα της αφθονίας ή του πλούτου ονομάζονται και νοσήματα πολιτισμού……..
14. Η προαγωγή της υγείας με την αγωγή υγείας δεν παίζουν σημαντικό ρόλο………
15. Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος, τα ατυχήματα αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου……..
16. Σήμερα ο άνθρωπος καλείται να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στην υπόθεση της υγείας, γι αυτό η ενεργό συμμετοχή του είναι απαραίτητη……..
17. Τελευταία ο όρος προληπτική ιατρική χρησιμοποιείται λιγότερο σε σχέση με την υγιεινή…………
18. Ο όρος προληπτική ιατρική είναι ασυμβίβαστος, γιατί η ιατρική με την αυστηρή έννοια του όρου κάνει μόνο θεραπεία (ίαση), ενώ η υγιεινή πρόληψη….
19. Προληπτική ιατρική και υγιεινή δεν είναι ταυτόσημες έννοιες………..
20. **Το έργο της προληπτικής ιατρικής είναι** η πρόληψη και η προαγωγή της υγείας και **το έργο της θεραπευτικής ιατρικής είναι** η θεραπεία και η ανακούφιση του αρρώστου…………
21. Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων………..
22. Τον Μεσαίωνα που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα η καραντίνα δεν αποτελούσε μέτρο προστασίας…………..
23. Ο προσυμπτωματικός έλεγχος δεν παίζει σημαντικό ρόλο στην προστασία της υγείας…………….

**ΘΕΜΑ Β**

**Να απαντήσετε τις ερωτήσεις στο τετράδιό σας.**

1. Σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας. οι άνθρωποι χωρίζονται σε τρεις ομάδες. α) Να αναφέρετε επιγραμματικά αυτές τις ομάδες. β) Ποια από αυτές αποτελεί περισσότερο θεωρητική έννοια;
2. Ποιοί είναι οι πραγματικά υγιείς;
3. Ποιοί είναι οι ασθενείς;
4. Ποιοι είναι οι εν δυνάμει ασθενείς;
5. Να αναφέρετε τα νοσήματα πολιτισμού.
6. Να αναφέρετε τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων.
7. Ποιο είναι το έργο της προληπτικής ιατρικής και ποιο της θεραπευτικής ιατρικής;
8. Οι αρχαίοι Έλληνες μαζί με άλλους λαούς πως πίστευαν ότι επιτυγχάνεται η προστασία της υγείας.
9. Πώς επιτυγχάνεται σήμερα η συλλογική ανοσία του πληθυσμού;
10. Σε τι επίπεδο εφαρμόζεται σήμερα ο προσυμπτωματικός έλεγχος;

***Καλό Διάβασμα.***