**ΦΥΛΛΟ ΑΣΚΗΣΕΩΝ**

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ:

Α:Σημειώστε Σ (Σωστό) ή Λ (Λάθος) δίπλα σε κάθε πρόταση.

1. Είναι σημαντικό να πλένουμε τα χέρια μας πριν βοηθήσουμε τον ασθενή να φάει. ( )
2. Δεν έχει σημασία αν το φαγητό είναι σύμφωνα με τις ιατρικές οδηγίες, αρκεί να αρέσει στον ασθενή. ( )
3. Πρέπει να ενθαρρύνουμε τον ασθενή να αυτοεξυπηρετείται όσο το δυνατόν περισσότερο. ( )
4. Η καθαριότητα του χώρου και των σκευών δεν επηρεάζει την υγεία του ασθενή. ( )
5. Κατά τη διάρκεια του γεύματος, πρέπει να μιλάμε ήρεμα και να δείχνουμε υπομονή. ( )
6. Μετά το γεύμα, είναι σημαντικό να βοηθάμε τον ασθενή να καθαριστεί. ( )
7. Η θέση του ασθενούς κατά τη σίτιση δεν παίζει κανένα ρόλο στην αποφυγή πνιγμού. ( )

Β: Στις παρακάτω ερωτήσεις κυκλώστε τη σωστή απάντηση.

1.Ποια είναι η κατάλληλη θέση του ασθενή κατά τη διάρκεια του φαγητού;  
 a) Ξαπλωμένος στο πλάι  
 b) Σε όρθια θέση  
 c) Καθιστός .  
 d) Ξαπλωμένος ανάσκελα.

2.Ποιο από τα παρακάτω είναι απαραίτητο πριν την προετοιμασία του φαγητού;  
 a) Να πλυθούν καλά τα χέρια  
 b) Να δοθεί νερό στον ασθενή  
 c) Να κλείσουμε τα παράθυρα  
 d) Να φέρουμε τηλεόραση στο δωμάτιο.

3.Ποια είναι η καλύτερη προσέγγιση για να βοηθήσουμε έναν ασθενή να φάει;  
 a) Να τον πιέζουμε να φάει γρήγορα  
 b) Να του μιλάμε ήρεμα και να του δίνουμε χρόνο  
 c) Να του δίνουμε μεγάλες μπουκιές για να τελειώσει γρήγορα  
 d) Να αποφεύγουμε την επικοινωνία για να μην τον ενοχλούμε

4.Γιατί είναι σημαντικό να παρακολουθούμε πόσο τρώει και πίνει ο ασθενής;  
 a) Για να εξασφαλίσουμε ότι λαμβάνει τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά  
 b) Για να μειώσουμε το κόστος του φαγητού  
 c) Για να μη χαλάει το φαγητό στο πιάτο  
 d) Δεν έχει σημασία, αρκεί να έχει όρεξη