***« ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ»***

***Σημασία του αθλητισμού***

* ***επιδρά θετικά στη βιολογική διάσταση του ατόμου:*** *ανάπτυξη σωματικών δυνάμεων, τόνωση ευεξίας, στήριξη υγείας. Με τη συνεχή άσκηση αναπτύσσεται αρμονικά το σώμα, λειτουργεί φυσιολογικά ο οργανισμός, είναι πιο ανθεκτικός απέναντι στην κούραση και τις ασθένειες. Απομακρυνόμαστε από κακές συνήθειες, π.χ. αλκοόλ, κάπνισμα, ναρκωτικά*
* ***ανάπτυξη πνευματικών δυνάμεων:*** *κρίση, αντίληψη, φαντασία, μνήμα, προσοχή. Ο αθλητής μαθαίνει να βρίσκεται διαρκώς σε ετοιμότητα και πνευματική εγρήγορση. Απόκτηση* ***αυτογνωσίας****: επίγνωση αδυναμιών και δυνατοτήτων του*
* ***ηθικοποιεί τη συμπεριφορά:*** *διαρκή άσκηση, υπομονή, αντοχή, τόλμη, ισχυρή θέληση, επιμονή, αυτοκυριαρχία, αυτοπεποίθηση. Διαμόρφωση ισχυρού χαρακτήρα, με ψυχική δύναμη. Πέρα από την ψυχική καλλιέργεια, μέσω του αθλητισμού το κάθε άτομο μαθαίνει να σέβεται τον αντίπαλο του και να αναγνωρίζει την αξία του. Καλλιεργεί την άμιλλα και την ταπεινοφροσύνη. Του μαθαίνει την αξία της συνεργασίας, την αλληλεγγύη, το να αγωνίζεται με έντιμα μέσα και όχι τη χρήση ύπουλου και αθέμιτου ανταγωνισμού*
* ***καλλιέργεια κοινωνικότητας:*** *αναπτύσσεται η συνεργασία, η συλλογικότητα, η συνέπεια. Περιστολή του ατομικισμού και του υπέρμετρου εγωισμού*
* ***συντελεί στη φιλική προσέγγιση και επικοινωνία των λαών:*** *απαλλαγή από προκαταλήψεις. Αναπτύσσεται πνεύμα οικουμενικότητας με τις διεθνείς ολυμπιακές συναντήσεις. Εδραίωση της παγκόσμιας ειρήνης, φιλίας και συναδέλφωσης των λαών*
* ***διαμορφώνει ολοκληρωμένες προσωπικότητες***

***Αρνητικά φαινόμενα στο σύγχρονο αθλητισμό***

***Προτάσεις για αντιμετώπιση των αρνητικών φαινομένων***

* ***μέσω της παιδείας να καλλιεργηθεί το φίλαθλο πνεύμα***
* ***να αποεμπορευματοποιηθεί και να δοθεί έμφαση στον ερασιτεχνικό αθλητισμό, κυρίως των λαϊκών αθλημάτων, π.χ. ποδόσφαιρο. Να ενισχυθεί ο μαζικός, λαϊκός αθλητισμός***
* ***ο πολίτης πρέπει να συνειδητοποιήσει ότι πρέπει να λειτουργεί ως φίλαθλος και όχι ως παθητικός δέκτης, καταναλωτής θεάματος***
* ***προώθηση της ιδέας περί ηθικής αμοιβής και λιγότερο υλικής***
* ***παρέμβαση του κράτους, σε συνεργασία με άλλα κράτη για τον περιορισμό εκδήλωσης τέτοιων αρνητικών φαινομένων στους κόλπους του αθλητισμού και επιβολή αυστηρών νόμων σε όσους καπηλεύονται τον αθλητισμό προς εξυπηρέτηση ιδιοτελών σκοπών και προώθηση οικονομικών συμφερόντων***

***Τα αίτια της βίας και του φανατισμού στα γήπεδα***

***Τρόποι αντιμετώπισης***

***{ συμβολή προς το θετικό των παραπάνω παραγόντων}***

* ***προβολή θετικών προτύπων για ανάπτυξη ουσιαστικών ενδιαφερόντων και επίλυση κοινωνικο-οικονομικών προβλημάτων που απασχολούν τους νέους***

***Εργασίες:***

1. ***Παρουσιάστε σε μία παράγραφο ποια αθλήματα προτιμάτε , τα ομαδικά ή τα ατομικά και για ποιους λόγους***
2. ***« Εξηγήστε σε ένα κείμενο που επρόκειτο να δημοσιευτεί στη σχολική εφημερίδα τη μεγάλη σημασία που έχει ο αθλητισμός για τον άνθρωπο, προκειμένου να παρακινήσετε τους συμμαθητές σας να ασχοληθούν περισσότερο με αυτόν».***