

Ανακαλύψτε τις Δυνάμεις σας!

Πώς η προσωπική ανάλυση SWOT μπορεί να ενισχύσει
τη διδασκαλία μας

Τι είναι η ανάλυση SWOT;



- ▶ Η ανάλυση SWOT είναι ένα εργαλείο αξιολόγησης που μας βοηθά να κατανοήσουμε καλύτερα:
- **Δυνάμεις** (Strengths)
- **Αδυναμίες** (Weaknesses)
- **Ευκαιρίες** (Opportunities)
- **Απειλές** (Threats)

Γιατί να κάνουμε μια προσωπική ανάλυση SWOT;

Η Ανάλυση Δυνάμεων, Αδυναμιών, Ευκαιριών και Απειλών είναι ένα εξαιρετικό εργαλείο για την αυτοαξιολόγηση και τον στρατηγικό σχεδιασμό.



- ▶ Αυτογνωσία και επαγγελματική ανάπτυξη
- ▶ Καλύτερη διαχείριση προκλήσεων στην τάξη
- ▶ Αξιοποίηση ευκαιριών εκπαίδευσης και εξέλιξης
- ▶ Ανάπτυξη στρατηγικών για τη βελτίωση της διδασκαλίας μας

Πώς να την εφαρμόσουμε;

► Αναλογιστείτε:



- **Δυνάμεις:** Τι κάνω καλά ως εκπαιδευτικός;
- **Αδυναμίες:** Ποια είναι τα σημεία που θέλω να βελτιώσω;
- **Ευκαιρίες:** Ποιες ευκαιρίες ανάπτυξης υπάρχουν;
- **Απειλές:** Ποιοι εξωτερικοί παράγοντες με επηρεάζουν αρνητικά;

Καταγράψτε τις Δυνάμεις (Strengths)

Αναρωτηθείτε:

- Ποιες είναι οι κύριες δεξιότητές μου ως εκπαιδευτικός; (π.χ. διαχείριση τάξης, χρήση τεχνολογίας, επικοινωνία)
- Ποια είναι τα θετικά σχόλια που λαμβάνω από μαθητές και συναδέλφους;
- Ποια εκπαιδευτικά εργαλεία ή μεθόδους χρησιμοποιώ με επιτυχία;
- Έχω ειδικές γνώσεις ή πιστοποιήσεις που με ξεχωρίζουν;

Καταγράψτε τις Αδυναμίες (Weaknesses)



Αναρωτηθείτε:

- Σε ποια σημεία νιώθω ότι χρειάζομαι βελτίωση; (π.χ. διαχείριση άγχους, προσαρμογή στη διαφοροποιημένη διδασκαλία)
- Υπάρχουν τεχνολογικά εργαλεία που δεν γνωρίζω καλά;
- Ποιες είναι οι πιο δύσκολες καταστάσεις που αντιμετωπίζω στην τάξη;
- Πόσο εύκολα προσαρμόζομαι στις αλλαγές του εκπαιδευτικού συστήματος;

Αναγνωρίστε τις Ευκαιρίες (Opportunities)

Αναρωτηθείτε:

- Υπάρχουν εκπαιδευτικά προγράμματα ή σεμινάρια που μπορώ να παρακολουθήσω;
- Μπορώ να συνεργαστώ με συναδέλφους ή φορείς για τη βελτίωση της διδασκαλίας μου;
- Υπάρχουν νέες τεχνολογίες ή παιδαγωγικές μέθοδοι που μπορώ να αξιοποιήσω;
- Υπάρχουν νέες ανάγκες στους μαθητές που μπορώ να καλύψω με τις γνώσεις μου;

Αντιμετωπίστε τις Απειλές (Threats)

Αναρωτηθείτε:

- Πώς επηρεάζουν οι εκπαιδευτικές πολιτικές και οι αλλαγές στο σύστημα τη δουλειά μου;
- Υπάρχει κίνδυνος επαγγελματικής εξουθένωσης (burnout);
- Υπάρχουν κοινωνικοί ή τεχνολογικοί παράγοντες που δυσκολεύουν τη διδασκαλία μου;
- Αντιμετωπίζω δυσκολίες στη διατήρηση της ισορροπίας εργασίας-ζωής;

Παράδειγμα Ανάλυσης SWOT

Στοιχείο	Παράδειγμα
Δυνάμεις	Καλή επικοινωνία με τους μαθητές, γνώση εκπαιδευτικής τεχνολογίας
Αδυναμίες	Δυσκολία στη διαχείριση συγκρούσεων, έλλειψη χρόνου για επιμόρφωση
Ευκαιρίες	Σεμινάρια για νέες διδακτικές μεθόδους, δικτύωση με συναδέλφους
Απειλές	Αλλαγές στο εκπαιδευτικό σύστημα, εργασιακή εξουθένωση

Επόμενα Βήματα



- ▶ Καταγράψτε τη δική σας SWOT ανάλυση
- ▶ Εντοπίστε σημεία βελτίωσης
- ▶ Δημιουργήστε ένα προσωπικό πλάνο δράσης
- ▶ Μοιραστείτε ιδέες και εμπειρίες με τους συναδέλφους σας



- ▶ ✨ Η **αυτογνωσία** είναι το πρώτο βήμα προς τη βελτίωση!
- ▶ Εφαρμόστε την προσωπική ανάλυση SWOT και αναδείξτε τον καλύτερο εαυτό σας ως εκπαιδευτικοί!