

## UNIT 5, p66:

- addiction: εθισμός
  - addictive: εθιστικός
  - substance: ουσία
  - behaviour: συμπεριφορά
- LISTENING P.67-68:
- addict: εθισμένος, εξαρτημένος
  - consuming: καταναλώνοντας
  - in moderation: με μέτρο
  - aroma: άρωμα, οσμή, ευωδιά
  - caffeine: καφεΐνη
  - stimulant: διεγερτική ουσία
  - psychoactive drug: ψυχοτρόπο φάρμακο
  - insomnia: αϋπνία
  - indigestion: δυσπεψία, καούρα
  - high blood pressure: υψηλή αρτηριακή πίεση
  - lethargic: ληθαργικός (lacking energy)
  - withdrawal symptoms: συμπτώματα στέρησης
  - adolescent: έφηβος, εφηβικός
  - to specify: προσδιορίζω
  - to prohibit: απαγορεύω
  - entry: είσοδος, δικαίωμα εισόδου
  - to enforce: εφαρμόζω, επιβάλλω

## UNIT 5, p69-72

- lethal: θανατηφόρος, θανάσιμος
- adulterated spirits: νοθευμένα αλκοολούχα ποτά
- consumption: κατανάλωση
- widespread: ευρέως διαδεδομένος
- socially acceptable: κοινωνικά αποδεκτό
- respondent: ερωτώμενος
- morbidity: νοσηρότητα
- mortality: θνησιμότητα
- widely available: ευρέως διαθέσιμο
- multidimensional: πολυδιάστατος
- approach: προσέγγιση
- under no circumstances: σε καμιά περίπτωση
- innocent: αθώος
- clinical psychologist: κλινικός ψυχολόγος
- cultural heritage: πολιτιστική κληρονομιά
- trait: χαρακτηριστικό, γνώρισμα
- harmful: βλαβερός
- consequences: συνέπειες
- misguided: παραπλανημένος
- to spur: ωθώ
- mystique: αύρα μυστηρίου, γοητεία

- eager: πρόθυμος, ανυπόμονος
- breeds familiarity: δημιουργεί εξοικείωση
- access: πρόσβαση
- rural: αγροτικός
- minor: ανήλικος
- to decrease: μειώνομαι
- public awareness: επίγνωση του κοινού
- to acknowledge: αναγνωρίζω, παραδέχομαι
- harmless: αβλαβής, ακίνδυνος
- nicotine: νικοτίνη
- narcotics: ναρκωτικά
- to ban: απαγορεύω
- challenge: πρόκληση
- to tackle: αντιμετωπίζω, deal with
- proliferation: γρήγορη εξάπλωση
- fizzy drinks: αναψυκτικά
- consumer: καταναλωτής
- alarming: ανησυχητικός
- drastic measures: δραστικά μέτρα
- attitude: στάση, διάθεση, προσέγγιση
- regulations: κανονισμοί
- detrimental: επιβλαβής
- rate: δείκτης
- State: πολιτεία, κράτος
- tradition: παράδοση
- common practice:
- to address: απευθύνομαι
- to blame: κατηγορώ
- lack: έλλειψη
- enforcement: εφαρμογή, επιβολή
- tolerant: ανεκτικός
- essential: βασικός, απαραίτητος
- aspects: πλευρές
- to take measures: παίρνω μέτρα
- to raise awareness: αυξάνω την επίγνωση
- to improve: βελτιώνω
- leader: ηγέτης, αρχηγός, επικεφαλής

|               |                                                                                   |                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| prohibit      | formally forbid someone from doing something.                                     | απαγορεύω       |
| enforce       | make people obey a law                                                            | επιβάλλω        |
| adulterated   | render (something) poorer in quality by adding another substance.                 | νοθευμένος      |
| consume       | eat, drink, or ingest (food or drink)                                             | καταναλώνω      |
| consumption   | the action of using up a resource.                                                | κατανάλωση      |
| morbidity     | the condition of being diseased/suffering from a disease or medical condition.    | νοσηρότητα      |
| mortality     | the state of being subject to death.                                              | θνησιμότητα     |
| legal         | permitted by law.                                                                 | νόμιμος         |
| heritage      | a special or individual possession; an allotted portion                           | κληρονομιά      |
| lethal        | causing death                                                                     | θανατηφόρο      |
| harmful       | causing or likely to cause harm                                                   | επιβλαβής       |
| consequence   | a result or effect, typically one that is unwelcome or unpleasant.                | συνέπεια        |
| encourage     | persuade (someone) to do or continue to do something by giving support and advice | ενθαρρύνω       |
| spur          | motivation, incentive                                                             | κίνητρο         |
| familiarity   | relaxed friendliness or intimacy between people                                   | οικειότητα      |
| access        | the means or opportunity to approach or enter a place.                            | πρόσβαση        |
| rural         | characteristic of the countryside                                                 | αγροτικός       |
| urban         | characteristic of a town or city                                                  | αστικός         |
| decrease      | make or become smaller or fewer                                                   | μειώνω          |
| awareness     | knowledge or perception of a situation or fact                                    | επίγνωση        |
| acknowledge   | accept/admit the existence or truth                                               | αναγνωρίζω      |
| addictive     | causing or likely to cause someone to become addicted.                            | εθιστικός       |
| ban           | officially or legally prohibit (something).                                       | απαγορεύω       |
| proliferation | grow suddenly in number                                                           | πολλαπλασιασμός |
| consumer      | a person or thing that eats or uses something.                                    | καταναλωτής     |