**Είδη τροφών**

**Ξεχωρίζω τα είδη των τροφών :**

Μπανάνα, μανταρίνι, κοτόπουλο, κέικ, φιστίκια, γιαούρτι, σαρδέλες, φασόλια, μπριζόλα, μπρόκολο, ψωμί, τούρτα, φρυγανιές, φακές, ντομάτα, τσιπούρα, γάλα, μήλο, ρεβίθια, γαλοπούλα, πεπόνι, γαύρος, σοκολάτα, μαρούλι, , φουντούκια, τυρί, αγγούρι.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Φρούτα** | **Λαχανικά** | **δημητριακά** | **Γαλακτοκομικά** | **Όσπρια** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Κρέας** | **Ψάρι** | **Γλυκά** | **Ξηροί καρποί** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |