

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΤΡΙΤΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ**

ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΠΕΝΤΕ (5)

ΘΕΜΑ Α

A1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

- α.** Η υπέρυθρη ακτινοβολία είναι υπεύθυνη για τη λειτουργία της φωτοσύνθεσης.
- β.** Η γυμναστική δεν αντενδείκνυται κατά τη διάρκεια της περιόδου.
- γ.** Το κάδμιο είναι αέριο που επηρεάζει την υγεία των εργαζομένων.
- δ.** Το μαζούτ είναι πλούσιο σε διοξείδιο του άνθρακα.
- ε.** Η σωματική άσκηση συμβάλλει στη μείωση της χοληστερίνης.

Μονάδες 10

A2. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα **α, β, γ, δ, ε** καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς **1** έως **10** που αντιστοιχεί στη λέξη ή αριθμό, η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις ή αριθμούς θα περισσέψουν.

- | | | |
|--------------------|----------------------|-------------------|
| 1) ουλίτιδα | 2) οικονομικό | 3) φυτικής |
| 4) ξενιστές | 5) κοινωνικό | 6) 760 |
| 7) τερηδόνα | 8) ζωικής | 9) 316 |
| 10) φορείς | | |

- α) Η _____ είναι η νόσος που καταστρέφει τους σκληρούς ιστούς του δοντιού.
- β) Οι _____ παίρνουν μέρος στον κύκλο ζωής του μικροβίου.
- γ) Η μαργαρίνη ανήκει στην κατηγορία τροφίμων _____ προέλευσης.
- δ) Η κατάκτηση του υψηλότερου δυνατού επιπέδου υγείας αποτελεί _____ στόχο.
- ε) Η ατμοσφαιρική πίεση στην επιφάνεια της θάλασσας είναι _____ mmHg.

Μονάδες 5

A3. Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς **1, 2, 3, 4, 5** από τη στήλη **A** και, δίπλα, ένα από τα γράμματα **α, β, γ, δ, ε, στ** της στήλης **B**, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση. Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη **B** θα περισσέψει.

ΣΤΗΛΗ Α		ΣΤΗΛΗ Β	
1.	Νοσήματα του πεπτικού συστήματος	α.	Φυματίωση
2.	Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα	β.	Σακχαρώδης διαβήτης
3.	Νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς	γ.	Γονοκοκκική ουρηθρίτιδα
4.	Κοινωνικό νόσημα	δ.	Τέτανος
5.	Νόσημα πλούτου ή αφθονίας	ε.	Χολέρα
		στ.	Πανώλη

Μονάδες 10

ΘΕΜΑ Β

B1. Να αναφέρετε τρεις (3) λειτουργίες του νερού στον οργανισμό μας.

Μονάδες 6

- B2.** Τι προκαλεί το οξυγόνο της ατμόσφαιρας στα τρόφιμα και τι αποτέλεσμα έχει αυτή η δράση του;

Μονάδες 8

- B3. α)** Πώς πρέπει να κόβονται τα νύχια των ποδιών (μον.1) και γιατί δεν πρέπει να κόβονται βαθιά (μον.2);
- β)** Γιατί τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά και τι είναι η πιτυρίδα (μον.4);
- γ)** Να αναφέρετε τρεις (3) περιπτώσεις στις οποίες επιβάλλεται η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών (μον.3).
- δ)** Ποια είναι η πιο απλή πάθηση του αυτιού από τη θάλασσα (μον.1);

Μονάδες 11

ΘΕΜΑ Γ

- Γ1.** Να αναφέρετε τρία (3) συμπτώματα που μπορεί να εμφανίσει ένα άτομο που έχει μολυνθεί από τον ιό HIV (μον.3) και τέσσερα (4) βιολογικά υγρά στα οποία έχει απομονωθεί ο ιός αυτός (μον.4).

Μονάδες 7

- Γ2.** Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων.
- α)** Να αναφέρετε πέντε (5) τρόπους ή μέσα προστασίας της υγείας που εφάρμοζαν οι Αρχαίοι Έλληνες και άλλοι λαοί, όπως οι Κινέζοι (μον.5).
- β)** Ποιο ήταν το μόνο μέτρο προστασίας από τα λοιμώδη νοσήματα κατά τον Μεσαίωνα (μον.1) και πώς εφαρμοζόταν (μον.3);

Μονάδες 9

- Γ3.** Τι περιλαμβάνει η χημική εξέταση του νερού (μον.5); Να αναφέρετε τέσσερις (4) παθογόνους μικροοργανισμούς που μπορεί να βρεθούν κατά τη μικροβιολογική εξέταση του νερού (μον.4).

Μονάδες 9

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Μία έγκυος γυναίκα επισκέπτεται τον γυναικολόγο της και διαγιγνώσκεται με σύφιλη.

- α)** Σε ποιο μικροοργανισμό οφείλεται η σύφιλη (μον.1);
- β)** Ποιο είναι το πρώτο στάδιο της νόσου (μον.2);
- γ)** Μετά από ποιο μήνα της κύησης μπορεί να μολυνθεί το έμβρυο (μον.1);
- δ)** Να αναφέρετε ένα μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης για τη σύφιλη (μον.1), και ένα ακόμα νόσημα που μεταδίδεται με τον ίδιο τρόπο (μον.1).

Μονάδες 6

Δ2. Ένα άτομο ξεκίνησε να κάνει καθημερινά ηλιοθεραπεία από την πρώτη ημέρα των διακοπών του.

- α)** Ποιος πρέπει να είναι ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο την πρώτη ημέρα και ποιος είναι ο μέγιστος επιτρεπτός χρόνος έκθεσης την τέταρτη ημέρα (μον.2);
- β)** Να αναφέρετε τρεις (3) περιπτώσεις στις οποίες πρέπει να διακόπτεται η ηλιοθεραπεία (μον.3).
- γ)** Να αναφέρετε δύο (2) κλιματολογικές συνθήκες, οι οποίες, σε συνδυασμό με την υψηλή θερμοκρασία, μπορεί να προκαλέσουν θερμοπληξία (μον.2).
- δ)** Να αναφέρετε δύο (2) μηχανισμούς με τους οποίους ο οργανισμός μας διατηρεί σταθερή τη θερμοκρασία του τους καλοκαιρινούς μήνες (μον.2). Πού βρίσκεται το θερμορρυθμιστικό κέντρο (μον.1);

Μονάδες 10

Δ3. α) Το Υπουργείο Υγείας έδωσε στη δημοσιότητα τα παρακάτω επιδημιολογικά στοιχεία που αφορούν δύο νοσήματα.

	Συχνότητα στον γενικό πληθυσμό	Συχνότητα σε εργαζόμενους στη βιομηχανία
Νόσημα Α	0,05%	7%
Νόσημα Β	1%	1,2%

Ποιο από τα δύο νοσήματα μπορεί να χαρακτηριστεί ως επαγγελματικό (μον.1) και γιατί (μον.3);

β) Δίνονται οι ακόλουθοι αιτιολογικοί παράγοντες που προκαλούν επαγγελματικό καρκίνο:

1) Ραδόνιο 2) Αμίαντος 3) Ιονίζουσα ακτινοβολία

Να γράψετε ένα όργανο που προσβάλλεται από τον κάθε έναν από τους παραπάνω αιτιολογικούς παράγοντες (μον.3).

γ) Ποιος ήταν ο πρώτος επαγγελματικός καρκίνος που έχει αναφερθεί (μον.1) και ποια ουσία θεωρήθηκε υπεύθυνη για αυτόν (μον.1);

Μονάδες 9

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

1. Στο τετράδιο να γράψετε **μόνον** τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). **Να μην αντιγράψετε** τα θέματα στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων, αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε** καμιά άλλη σημείωση. Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας** σε όλα τα θέματα, **μόνο με μπλε ή μόνο με μαύρο στυλό ανεξίτηλης μελάνης**.
4. Κάθε απάντηση επιστημονικά τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Ώρα δυνατής αποχώρησης: **10.00 π.μ.**

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ