**Φύλλο κριτηρίων μεταβίβασης της μπάλας με το μετατάρσιο**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Το πόδι στήριξης είναι ελαφρώς λυγισμένο δίπλα από την μπάλα.**  **Το πόδι που πασάρει τραβιέται πίσω (μεγάλη αιώρηση)** |
|  | **Το σώμα πρέπει να έχει μικρή κλίση προς τα πίσω.**  **Η επαφή γίνεται με το μετατάρσιο (κουντεπιέ)** |
|  | **Η μπάλα πρέπει να χτυπηθεί κάτω από τη μεσαία οριζόντια γραμμή της** |
|  | **Μετά το χτύπημα το βάρος μεταφέρεται μπροστά και το πόδι ακολουθεί την πορεία της μπάλας.** |