

2. Οι Κομνηνοί και η μερική αναδιοργάνωση της αυτοκρατορίας

α. Κατάσταση της αυτοκρατορίας

Όταν ανέλαβε την εξουσία ο Αλέξιος ο Α΄ (ιδρυτής της δυναστείας των Κομνηνών) το Βυζάντιο κινδύνευε σε όλα τα μέτωπα.

ΟΙ ΕΧΘΡΟΙ ΤΟΥ ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ (τέλη 11^{ου} αι.)

ΟΝΟΜΑ ΛΑΟΥ	Η ΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ
Νορμανδοί	Απειλούν τις ακτές της Ηπείρου
Κουμάνοι – Πατζινάκες	Ληλατούν τα Βαλκάνια
Σελτζούκοι Τούρκοι	Κατακτούν μέρος της Μ. Ασίας

β. Εσωτερική πολιτική

Εφαρμογή από τους Κομνηνούς του **θεσμού της Πρόνοιας**.

Πρόνοια: παραχώρηση από το κράτος, ισοβίως, αγροκτημάτων και φορολογικών εσόδων στους ευγενείς, με αντάλλαγμα την παροχή υπηρεσιών.

Προνοιάριοι ή στρατιώτες: οι ευγενείς του θεσμού της Πρόνοιας

Οι προνοιάριοι αποτέλεσαν την άρχουσα τάξη, ενώ οι αγρότες εξαθλιώθηκαν.

γ. Εξωτερικές επιτυχίες

Αλέξιος Α΄: ανέκτησε τη δυτική Μ. Ασία εκμεταλλευόμενος τις επιχειρήσεις των σταυροφόρων και ανέκτησε τη δυτική Μικρά Ασία με σημαντικές πόλεις – Στα Βαλκάνια εξουδετέρωσε τους Πατζινάκες και τους Κουμάνους.

Ιωάννης Κομνηνός: ανατολικά έφτασε μέχρι τη συριακή Αντιόχεια κατακτώντας ξένα κρατίδια – Στα Βαλκάνια κυριάρχησε στους Σέρβους και προσπάθησε να θέσει υπό την βυζαντινή κηδεμονία το Ουγγρικό βασίλειο, μια αναδυόμενη δύναμη.

Μανουήλ Α΄ Κομνηνός: ακολούθησε φιλοδυτική εσωτερική πολιτική – Στην εξωτερική πολιτική σύναψε ειρήνη με τους Ούγγρους, ταπείνωσε τους Σέρβους και συνέχισε τις εκστρατείες κατά των Σελτζούκων.

δ. Η στρατιωτική κατάρρευση

Οδυνηρή ήττα του βυζαντινού στρατού στο **Μυριοκέφαλο της Φρυγίας** το 1176 από τους Σελτζούκους **είχε ως αποτέλεσμα** την παγίωση της θέσης των Τούρκων και εξισλαμισμός των μικρασιατικών επαρχιών.

Πηγή: 2^ο Γυμνάσιο Άνω Λιοσίων